

VIZOR d.o.o.

EKOLOGIJA-ZAŠTITA-KONZALTING

Koprivnička 1
42 000 Varaždin

tel: 042 / 213 922
fax: 042 / 494 281
web: www.vizor.hr
@: vizor@vizor.hr

PROCJENA RIZIKA

(broj **PR-0843/20**)

SREDNJA ŠKOLA IVANEC

Eugena Kumičića 7, 42240 Ivanec

1. OPĆI PODACI

1.1. OPĆI PODACI O DOKUMENTU

vrsta dokumenta: **PROCIJENA RIZIKA**
broj dokumenta: **PR-0843/20**
datum izrade: **11.02.2020.**

1.2. PODACI O IZRAĐIVAČU

naziv pravnog subjekta: **VIZOR d.o.o.**
sjedište pravnog subjekta: **Koprivnička 1, 42 000 Varaždin**
MB: **03438201**
MBS: **070032123**
OIB: **28579840610**
telefon: **042/213-922**
fax: **042/494-281**
mail: vizor@vizor.hr
web: www.vizor.hr

1.3. PODACI O NARUČITELJU

naziv pravnog subjekta: **SREDNJA ŠKOLA IVANEC**
sjedište pravnog subjekta: **Eugena Kumičića 7, 42240 Ivanec**
MB: **3952410**
MBS: **070016242**
OIB: **42359743872**
telefon: **042/782344 (11)**
fax: **042/781512**
mob: **091/5881603 (Anita Kos)**
mail: info@ss-ivanec.hr
web: www.ss-ivanec.skole.hr

Godina osnivanja: **1992. godina**

Ukupan broj zaposlenih: **77**

Djelatnost: **85.32 Tehničko i strukovno srednje obrazovanje**

1.4. PODACI O OBJEKTIMA NAMJENJENIM ZA RAD

Predmetna građevina – Srednja škola Ivanec, izgrađena je u dvije faze. Prvi dio zgrade (stara škola), izgrađen je 1959 godine, dok je ostatak zgrade (učionice i sportska dvorana s pripadajućim prostorima) izgrađen 1984. godine, a u sklopu istog projekta je dio zgrade (stara škola) rekonstruiran. Građevina je samostojeća, izrazito razvedenog tlocrtnog oblika, katnosti prizemlje (Pr+1). Glavni ulaz u zgradu je sa istočne strane.

Srednja škola Ivanec je izvedena materijalima i načinom gradnje karakterističnima za vrijeme kad se gradila 1960-te, odnosno 1980-te godine. Zgrada je po namjeni podijeljena na obrazovni dio (učione i upravne zgrade) i sportski dio (sportska dvorana s pripadajućim prostorijama).

Obrazovna zgrada sastoji se od više dilatacija pretežito obrazovne namjene te upravnih, sanitarnih i pomoćnih prostorija.

Konstruktivski, osnovni nosivi elementi obrazovnog dijela zgrade su armiranobetonski zidovi, stupovi i grede, djelom izolirani slojem toplinske izolacije varijabilne debljine i sastava. Stari dio škole izveden je sa punom opekom sa slojem toplinske žbuke, a djelomično su zidovi obloženi šupljom fasadnom opekom. Podovi na tlu većinom su izvedeni sa slojem toplinske izolacije varijabilne debljine i sastava izuzev dijela poda hodnika stare škole. Kosi krovovi iznad grijanih prostora zgrade su armiranobetonski sa slojem toplinske izolacije – mineralne vune debljine 5 cm. Ravni krovovi su također armiranobetonski sa slojem toplinske izolacije od EPS-a debljine 4 cm. Stropovi prema negrijanom tavanu su armiranobetonski sa varijabilnom debljinom i sastavom toplinske izolacije, EPS-om debljine 4 cm i mineralnom vunom debljine 5 cm. Postojeća građevinska stolarija je većim djelom iz drvenih a djelom iz metalnih okvira većinom sa dvostrukim IZO staklom, dok je mali dio stolarije iz PVC i aluminijskih okvira sa trostrukim izolacijskim staklom koji su zamijenjeni 2017 godine. Prilikom pregleda ustanovljeno je da je dio stolarije s drvenim okvirima u lošem, dotrajalom stanju.

Sportska zgrada sastoji se od 3 dilatacije pretežito sportske namjene te, sanitarnih i pomoćnih prostorija (spremišta, garderoba i sl.).

Konstruktivski, osnovni nosivi elementi zgrade su armiranobetonski zidovi, stupovi i grede, djelom izolirani slojem toplinske izolacije varijabilne debljine i sastava. Podovi na tlu su izvedeni sa slojem toplinske izolacije varijabilne debljine i sastava. Kosi krovovi iznad grijanih prostora zgrade su djelom armiranobetonski sa slojem toplinske izolacije – mineralne vune debljine 5 cm a djelom izvedeni kao sendvič paneli (dvoranski dio zgrade) sa slojem toplinske izolacije od mineralne vune debljine 12. Dio zgrade s ravnim krovom je armiranobetonski sa slojem toplinske izolacije od EPS-a debljine 4 cm. Postojeću građevinsku stolariju sačinjavaju otvori metalnih okvira sa dvostrukim IZO staklom te staklene stijene s dvostrukim staklom tipa „kopelit“.

1.5. OBAVLJANJE POSLOVA ZAŠTITE NA RADU

Poslodavac **ima definirano** obavljanje poslova zaštite na radu, a u skladu s čl. 20. st. 2. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14., 118/14., 94/18. i 96/18.).

Poslove zaštite na radu obavlja stručnjak zaštite na radu **Alojz Horvat** (Uvjerenje o položenom općem i posebnom dijelu stručnog ispita za stručnjaka zaštite na radu, Evidencijski broj uvjerenja: 2177/17, Ministarstvo rada i mirovinskog sustava, Klasa: UP/I-133-02/17-02/130, Urbroj: 524-03-01-01/2-17-5, 28. travanj 2017.).

1.6. POSLODAVAC

Poslodavac je osposobljen za obavljanje poslova zaštite na radu u smislu odredbe čl. 29. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14., 118/14., 94/18. i 96/18.), dne **10.11.2017.g.** o čemu je izdano i **Uvjerenje o osposobljenosti** pod brojem **POSL-5227/17-1** na ime **Lidija Kozina** od strane VIZOR d.o.o., Varaždin.

1.7. OVLAŠTENIK POSLODAVACA

Poslodavac **nije imenovao** ovlaštenika za obavljanje poslova zaštite na radu u smislu odredbe čl. 23. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14., 118/14., 94/18. i 96/18.) već te poslove obavlja sam.

1.8. POVJERENIK RADNIKA ZA ZAŠTITU NA RADU

Poslodavac je omogućio izbor povjerenika radnika za zaštitu na radu, a u skladu s odredbom čl. 70. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14., 118/14., 94/18. i 96/18.). Potvrda broj 26/213-224-1-14-ZNR o osposobljavanju povjerenika zaposlenika iz zaštite na radu, **Štefanija Zagorščak**, od strane EKO-MONITORING d.o.o., Varaždin, 16.04.2014.

1.9. RADNIČKO VIJEĆE

Kod poslodavca **nije** osnovano radničko vijeće.

1.10. ODBOR ZA ZAŠTITU NA RADU

Poslodavac zapošljava **više od 49 radnika** te je sukladno članku 34. Zakonu o zaštiti na radu (NN br. 71/14., 118/14., 94/18. i 96/18.) poslodavac dužan osnovati Odbor za zaštitu na radu kao savjetodavno tijelo poslodavca.

Odbor za zaštitu na radu je osnovan, te se polugodišnje održava sjednica, a na kojoj sudjeluju članovi:

- mr. sc. Lidija Kozina, dipl. oec. – predsjednik odbora
- Alojz Horvat, stručnjak zaštite na radu – član odbora
- dr. Dragutin Rogina, specijalist medicine rada – član odbora
- Štefanija Zagorščak, povjerenik radnika – član odbora

2. PODACI O OSOBAMA KOJE SU SUDJELOVALE U RADU NA IZRADI PROCJENE RIZIKA

2.1.) RADNA SKUPINA IZRAĐIVAČA:

Članovi: Ivan Košutar, dipl. ing. sig.

Davor Kraš, dipl. ing. el.

Nino Kauzler, dipl. ing. str.

Nevio Jurinić, mag. ing. mech.

2.2.) RADNA SKUPINA NARUČITELJA:

Poslodavac: mr. sc. Lidija Kozina, dipl. oec.

Stručnjak zaštite na radu: Alojz Horvat, ing. stroj.

Povjerenik radnika: Štefanija Zagorščak

3. PODACI O POSTOJEĆEM STANJU

3.1. OPIS TEHNOLOŠKOG PROCESA

Glavna djelatnost Škole je odgoj i obrazovanje redovnih učenika za stjecanje srednje i niže stručne spreme u skladu s odobrenjem Ministarstva. Također, škola je registrirana i za obrazovanje odraslih u programima SSS, NSS, prekvalifikacije, usavršavanja i osposobljavanja, odgoj i obrazovanje učenika sa teškoćama u razvoju te proizvodnju i promet predmeta proizvedenih na praktičnoj nastavi i vježbama učenika kao i vlastitog proizvodnog programa.

Srednja kola Ivanec je mješovita škola koja obuhvaća Gimnaziju, Ekonomsku školu i Strukovnu školu.

Gimnazija se bavi srednjoškolskim obrazovanjem smjera opće gimnazije. Redovna nastava se izvodi u jednoj smjeni u suvremeno opremljenim, specijaliziranim učionicama. Zastupljena je i istraživačka nastava u manjim skupinama za poticaj inovativnosti i kreativnosti pojedinaca. Škola omogućuje razvoj temeljnih kompetencija kroz izbornu, dodatnu i dopunsku nastavu, njemačku jezičnu diplomu, fakultativnu nastavu engleskog jezika, literarno-novinarsku radionicu, glazbenu i likovnu radionicu, plesnu grupu, informatičku grupu, geografsku grupu, matematičku skupinu, kemijsku skupinu, biološko-ekološku skupinu, mladež Crvenog križa te sportskog kluba „Srednjoškolac“.

Ekonomska škola se bavi srednjoškolskim obrazovanjem za zanimanje ekonomist. Nastavni plan i program omogućuje učenicima uspješno svladavanje redovnih nastavnih programa i uvodi učenike u teoriju i praksu gospodarenja, te potiče mladež na samostalno poslovno djelovanje. Tijekom školovanja stječu se znanja iz stručnih predmeta važnih učenicima srednje ekonomske škole te ostalih predmeta podjednako važnih za njihovu buduću struku i opću kulturu. Tijekom školovanja učenicima je omogućen rad u manjim skupinama u predmetu vježbenička tvrtka, gdje mogu pokazati svoje stručno znanje i kreativnost. Također obavljaju stručnu praksu u poduzećima i ustanovama izvan škole te na taj način objedinjuju znanja i vještine stečene u svom školovanju.

Strukovna škola se bavi srednjoškolskim obrazovanjem za zanimanja tokar, vodoinstalater, strojobravar, prodavač i krojač. Odgojno-obrazovni programi za zanimanja u obrtništvu sastoje se od općeobrazovnog dijela i stručnog dijela (program naukovanja). Praktična nastava se izvodi jedan dan u školskoj radionici Srednje škole Ivanec, a dva dana u tjednu prema rasporedu sati škole kod licenciranih obrtnika ili u poduzećima. Izvođenje nastave u suvremeno opremljenim učionicama, kao i praksa koja obogaćava razvoj tehničke kulture i kulture rada za uspješno snalaženje u procesu kako proizvesti, održavati i popravljati proizvode u svakodnevnoj uporabi i životnom okruženju, prateći specifičnosti struke.

Sportska dvorana, knjižnica i čitaonica doprinose razvoju intelektualnih, tjelesnih i duhovnih sposobnosti učenika, ali i brizi o njihovu zdravlju.

3.2. PRIKAZ ZAŠTITE NA RADU NA INSTALACIJAMA KOJE PRIPADAJU OBJEKTU

Popis instalacija kojima su opremljeni objekti:

3.2.1 ELEKTRIČNE INSTALACIJE

Ispitivanje elektro instalacija provedeno je temeljem važećih propisa. Poslodavac **posjeduje pozitivan nalaz** o ispitivanju elektroinstalacije, a kojeg čuva u svojoj pismohrani.

3.2.2 GROMOBRANSKE INSTALACIJE

Pregled i ispitivanje sustava zaštite od udara munje na građevinama provedeno je temeljem važećih propisa. Poslodavac **posjeduje pozitivan nalaz** o ispitivanju sustava zaštite od udara munje na građevinama, a kojeg čuva u svojoj pismohrani.

3.2.3 INSTALACIJA HIDRANTSKE MREŽE

Ispitivanje stabilnog sustava za gašenje požara provedeno je temeljem važećih propisa. Poslodavac **posjeduje pozitivan nalaz** o ispitivanju stabilnog sustava za gašenje požara, a kojeg čuva u svojoj pismohrani.

3.2.4 INSTALACIJA SUSTAVA ZA DOJAVU POŽARA

Ispitivanje stabilnog sustava za dojavu požara provedeno je temeljem važećih propisa. Poslodavac **posjeduje pozitivan nalaz** o ispitivanju stabilnog sustava za dojavu požara, a kojeg čuva u svojoj pismohrani.

3.2.5 INSTALACIJA PLINA

Ispitivanje plinske instalacije provedeno je temeljem važećih propisa. Poslodavac **posjeduje pozitivan nalaz** o ispitivanju instalacije plina, a kojeg čuva u svojoj pismohrani.

3.3. PRIKAZ ZAŠTITE NA RADU NA RADNOJ OPREMI KOJU RADNICI KORISTE

Radna oprema opremljena je zaštitnim napravama, redovito se održava / servisira, na njoj su primijenjena pravila zaštite na radu, što poslodavac dokazuje i dokumentacijom o izvršenom ispitivanju sukladno važećim propisima.

3.4. PODACI O RADNOM OKOLIŠU

Poslodavac redovito održava sve čimbenike koji direktno utječu na radni okoliš, te primjenjuje osnovna i posebna pravila zaštite na radu kako bi smanjio ili uklonio opasnosti i štetnosti koji utječu na radnike. Ocjena stanja radnog okoliša mjesta rada dana je na osnovi vizualnog pregleda, te na temelju Zapisnika o provedenom ispitivanju radnog okoliša, sukladno važećim propisima, a kojeg poslodavac čuva u svojoj pismohrani.

3.5. PODACI O PROVEDENIM OSPOSOBLJAVANJIMA RADNIKA ZA SIGURAN RAD

Poslodavac provodi teoretski dio osposobljavanja radnika za rad na siguran način prije započinjanja radnika s radom, dok se praktični dio osposobljavanja provodi na mjestu rada. Poslodavac provodi i dodatno osposobljavanje kod promjena u procesu rada (ili premještanja na drugo radno mjesto) kod kojih su izvori opasnosti i štetnosti bitno drukčiji od onih s kojima je radnik već upoznat (osposobljen). Radnicima dok još nisu osposobljeni za rad na siguran način, poslodavac osigurava rad pod neposrednim nadzorom već osposobljenog radnika, a u zakonski propisanom roku.

Poslodavac **je osposobio** sve radnike za rad na siguran način, što dokazuje Zapisnicima o ocjeni osposobljenosti radnika za rad na siguran način.

3.6. PODACI O PROVEDENIM MJERAMA ZA SPREČAVANJE NASTANKA POŽARA, PROVEDBA EVAKUACIJE I SPAŠAVANJA

Sprečavanje nastanka požara kod poslodavca provedeno je:

- građevinskim mjerama zaštite,
- primjenom zaštitnih mjera na instalacijama i uređajima,
- postavljanjem sredstava za početno gašenje požara (ručni vatrogasni aparati)

Ocjena stanja aparata za početno gašenje požara dana je na osnovi vizualnog pregleda. Prema vizualnom pregledu naljepnica nakon izvršenog periodičnog pregleda vidljivo je da isti **zadovoljavaju**.

Poslodavac **je osposobio** sve radnike za zaštitu od požara. Poslodavac dokumente o provedenom osposobljavanju čuva u svojoj pismohrani.

Poslodavac **je izradio** plan evakuacije i spašavanja, odredio je radnike koji će provoditi mjere te osigurao mogućnost pozivanje kao i postupanje javnih službi nadležnih za zaštitu od požara i spašavanje; a što dokazuje izrađenim tekstualnim dijelom plana evakuacije i spašavanja, a čiji je sastavni dio i grafički dio.

Poslodavac **je osposobio** radnike da u slučaju nastanka neposrednih i značajnih rizika za život i zdravlje, kojima su izloženi ili bi mogli biti izloženi, a o tome ne mogu obavijestiti odgovornu osobu, mogu samostalno poduzeti mjere i provesti postupke u skladu sa svojim znanjem i raspoloživim tehničkim sredstvima, kako bi rizike otklonili ili smanjili. O izvršenom osposobljavanju, poslodavac dokumente čuva u svojoj pismohrani.

Kod poslodavca **se provode** i vježbe evakuacije i spašavanja najmanje jednom u dvije godine, o čemu postoji Izvješće o provedenoj vježbi evakuacije i spašavanja pod vodstvom voditelja evakuacije.

3.7. POSTUPAK S UNESREĆENIM DO UPUĆIVANJA U ZDRAVSTVENU USTAVNOVU

Poslodavac je dužan osigurati pružanje prve pomoći radnicima unesrećenim na radu, do upućivanja u zdravstvenu ustanovu. Prvu pomoć pružaju radnici osposobljeni za pružanje prve pomoći.

Poslodavac **je osigurao** dovoljan broj radnika osposobljenih za pružanje prve pomoći po radnoj smjeni / lokaciji, te sanitetski materijal i pribor u dovoljnoj količini, u skladu s važećim propisima.

3.8. DOKUMENTACIJA POSLODAVCA

Za istinitost sadržaja, vjerodostojnost i autentičnost podataka, dopisa, pismena ili podnesaka, te izjava i pojašnjenja u vezi sistematizacije poslova i podataka o tehnološkim postupcima proizvodnje, odgovara osoba naručitelja navedena pod točkom 2.2 ove Procjene, odnosno ovlaštena osoba za upravljanje ili zastupanje društva od strane naručitelja.

3.9. ANALIZA POSTOJEĆEG STANJA NA MJESTU RADA

Redni broj	Poslovi koji se obavljaju na mjestu rada (nazivi radnih mjesta)	Broj radnika	specifikacija radnika			
			muških	ženskih	invalida	malodobni
1.	RAVNATELJ	1	0	1	0	0
2.	NASTAVNIK	55	9	46	0	0
3.	NASTAVNIK-VODITELJ ŠKOLSKE SPORTSKE DVORANE	1	1	0	0	0
4.	NASTAVNIK-SATNIČAR	1	0	1	0	0
5.	NASTAVNIK-ISPITNI KOORDINATOR ZA PROVOĐENJE ISPITA DRŽAVNE MATURE	1	1	0	0	0
6.	STRUKOVNI UČITELJ (metalska struka)	2	2	0	0	0
7.	STRUKOVNI UČITELJ (drvena struka)	1	1	0	0	0
8.	STRUKOVNI UČITELJ (instalater kućnih instalacija)	1	1	0	0	0
9.	VODITELJ PRAKTIČNE NASTAVE	1	0	1	0	0
10.	STRUČNI SURADNIK-PEDAGOG	1	0	1	0	0
11.	STRUČNI SURADNIK-KNJIŽNIČAR	1	0	1	0	0
12.	TAJNIK	1	0	1	0	0
13.	VODITELJ RAČUNOVODSTVA	1	0	1	0	0
14.	ADMINISTRATOR-UČENIČKI REFERENT / RAČUNOVODSTVENI REFERENT-BLAGAJNIK	1	0	1	0	0
15.	SPREMAČICA	6	0	6	0	0
16.	DOMAR-KOTLOVNIČAR 1	1	1	0	0	0
17.	DOMAR-KOTLOVNIČAR 2	1	1	0	0	0
SVEUKUPNO:		77	17	60	0	0

Redni broj	Dodatna stručna osposobljavanja (aneksi ugovoru o radu)	Broj radnika	specifikacija radnika			
			muških	ženskih	invalida	malodobni
18.	STRUČNJAK ZAŠTITE NA RADU	1	1	0	0	0
19.	RUKOVATELJ MOTORNOM PILOM	1	1	0	0	0

ANALIZA POSTOJEĆEG STANJA: utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora za radno mjesto**3.9.1. VJEROJATNOST**

	VJEROJATNOST	OPIS
1	Malo vjerojatno	Ne bi se trebalo dogoditi tijekom cijele profesionalne karijere radnika
2	Vjerojatno	Može se dogoditi samo nekoliko puta tijekom profesionalne karijere radnika
3	Vrlo vjerojatno	Može se ponavljati tijekom profesionalne karijere radnika

3.9.2. POSLJEDICE (veličina posljedica - štetnosti)

	POSLJEDICA	OPIS
1	Malo štetno	Ozljede i bolesti koje ne uzrokuju produženu bol (npr. ogrebotine, iritacija oka, glavobolje ...)
2	Srednje štetno	Ozljede i bolesti koje uzrokuju umjerenu, ali produženu bol ili bol koja se povremeno ponavlja (npr. rane, manji prijelomi, opekotine drugog stupnja na ograničenom dijelu tijela, dermatološke alergije, ...)
3	Izrazito štetno	Ozljede i bolesti koje uzrokuju tešku i stalnu bol i/ili smrt (kao npr. amputacija, komplicirani prijelomi, opekotine drugog i trećeg stupnja na velikom dijelu tijela, ...)

3.9.3. MATRICA PROCJENE RIZIKA

	VJEROJATNOST	VELIČINA POSLJEDICA (ŠTETNOSTI)		
		MALO ŠTETNO (1)	SREDNJE ŠTETNO (2)	IZRAZITO ŠTETNO (3)
Malo vjerojatno (1)		mali rizik	mali rizik	srednji rizik
Vjerojatno (2)		mali rizik	srednji rizik	veliki rizik
Vrlo vjerojatno (3)		srednji rizik	veliki rizik	veliki rizik

3.9.4. PRIMJERI POSLOVA S MALIM RIZICIMA (sukladno Prilogu II. Pravilnika o izradi procjene rizika (NN br. 112/14))

Poslovi s malim rizicima u smislu odredbi ovoga pravilnika su administrativni, uredski poslovi i slični poslovi kao što su pomoćne usluge, umnožavanje snimljenih zapisa, trgovina električnom energijom, trgovina bez skladištenja, trgovina na malo na štandovima i tržnicama, trgovina na malo preko pošte ili interneta, poslovi unajmljivanja, iznajmljivanja, uslužni administrativni poslovi, poslovi projektiranja, planiranja, savjetovanja, obrazovanja, organizacije, marketinga, posredovanja, izdavanja, pripreme, prezentacije, dizajniranja, poslovi brokera i agenata, dražbe, iznajmljivanja prijevoznih sredstava ili opreme bez vozača, rukovatelja ili posade, usluge pripreme za tisak i objavljivanje, umnožavanje snimljenih zapisa, organizacija izvedbe projekata, posredovanje, usluge smještaja, izdavanje računalnih igara i izdavanje ostalog softvera, poslovi prikazivanja filmova, snimanja zvučnih zapisa i izdavanja glazbenih zapisa, računalno programiranje, savjetovanje u vezi s računalima, obrada podataka, usluge poslužitelja i poslovi povezani s njima, internetski portali, središnje bankarstvo, ostalo novčarsko posredovanje, poslovi uzajamnih fondova (trustova), poslovi ostalih fondova i slični financijski subjekti, financijski leasing, ostalo kreditno posredovanje, životno osiguranje, ostala osiguranja, reosiguranje, mirovinski fondovi, poslovanje financijskih tržišta, posredovanja u poslovanju vrijednosnim papirima i robnim ugovorima, procjena rizika i štete, poslovi agenata i posrednika osiguranja, poslovi upravljanja fondovima, kupnja i prodaja vlastitih nekretnina, poslovi agencija za poslovanje nekretninama, pravni, računovodstveni, knjigovodstveni i revizijski poslovi, porezno savjetovanje, upravljački poslovi, savjetovanje u vezi s upravljanjem, odnosi s javnošću i poslovi priopćivanja, savjetovanje u vezi s poslovanjem i ostalim upravljanjem, tehničko savjetovanje, promidžba (reklama i propaganda) i istraživanje tržišta, oglašavanje preko medija, ispitivanje javnoga mnijenja, prevoditeljski poslovi i usluge tumača, poslovi iznajmljivanja i davanja u zakup (leasing), poslovi zapošljavanja, poslovi putničkih agencija i organizatora putovanja (turoperatora), uredski administrativni i pomoćni poslovi, poslovi pozivnih centara, organizacija sastanaka i poslovnih sajмова, poslovi agencija za prikupljanje i naplatu računa te kreditnih ureda, kreativni, umjetnički i zabavni poslovi, izvođačka umjetnost, umjetničko stvaralaštvo, poslovi knjižnica i arhiva, poslovi muzeja, poslovi kockanja i klađenja, poslovi poslovnih organizacija, organizacija poslodavaca i strukovnih članskih organizacija i sl.

METODA OCJENJIVANJA OPTEREĆENJA ZDRAVIH RADNIKA PRI RUČNOM PRENOŠENJU TERETA**T1. Vremensko terećenje**

<i>Periodično ponavljajuće gibanje s kratkotrajnim prenošenjem tereta – broj zadaća tijekom radnog dana</i>	<i>Dugotrajno prenošenje – zbroj vremena djelovanja ljudske snage pri prenošenju tereta u radnom danu</i>	<i>Vrijednost u bodovima T (1)</i>
<i>Manje od 10 puta</i>	<i>Manje od 30 minuta</i>	1
<i>10 do 40 puta</i>	<i>Od 31 minute do 60 minuta</i>	2
<i>41 do 200 puta</i>	<i>Od 61 minute do 180 minuta</i>	4
<i>201 do 500 puta</i>	<i>Od 181 minute do 300 minuta</i>	6
<i>Više od 500 puta</i>	<i>Više od 300 minuta</i>	8
<i>Periodično ponavljajuće gibanje s kratkotrajnim prenošenjem tereta – broj zadaća tijekom radnog dana</i>	<i>Dugotrajno prenošenje – zbroj vremena djelovanja ljudske snage pri prenošenju tereta u radnom danu</i>	<i>Vrijednost u bodovima T (1)</i>

T2. Težina tereta

<i>Težina tereta</i>		<i>Vrijednost u točkama T (2)</i>
<i>Za muškarce</i>	<i>Za žene</i>	
<i>Do 10 kg</i>	<i>Do 5 kg</i>	1
<i>10 do 20 kg</i>	<i>5 do 10 kg</i>	2
<i>20 do 30 kg</i>	<i>10 – 15 kg</i>	4
<i>30 do 40 kg</i>	-	7
<i>Više od 40 kg</i>	-	10

T3. Položaj tijela i tereta prilikom prenošenja

<i>Opis položaja prilikom prenošenja tereta</i>	<i>Vrijednost u bodovima T (3)</i>
Gornji dio tijela uspravan bez zakretanja, teret uz tijelo (naslonjen na tijelo), kratki put prenošenja	1
Tijelo u blagom pretklonu ili je gornji dio tijela lagano zakrenut teret uz tijelo sjedeći položaj ili kraći put prenošenja (do 5 koraka)	2
Tijelo u dubokom pretklonu ili jako nagnuto prema naprijed. Manji pretklon, istovremeno je gornji dio tijela malo zakrenut teret daleko od tijela ili u visini ramena sjedeći ili stojeći položaj	4
Tijelo u dubokom pretklonu s time da je istovremeno zakrenut gornji dio tijela, teret je daleko od tijela, neprimjenjena stabilnost držanja tijela u stojećem, čučjećem ili klečećem položaju	8

T4. Stanje na mjestu rada

<i>Stanje na mjestu rada</i>	<i>Vrijednost u bodovima T (4)</i>
Dobri ergonomski odgovarajući uvjetina radnom mjestu (dovoljan prostor, ravan i čvrst pod, koji nije klizav, zadovoljavajuća osvjetljenost, primjereno hvatište tereta)	0
Neergonomski uvjeti na radnom mjestu, skučen radni prostor (površina za radnika manja od 1,5 m ²), sigurnost stajališta je ograničena (neravno, nagnuto, meko ili klisko, stepenice)	1
Prostor ograničen obzirom na visinu < 2 m	2

T5. Radno iskustvo

<i>Radno iskustvo na poslovima koje obavlja</i>	<i>Vrijednost u bodovima T (5)</i>
0 - 12 mjeseci	1
12 mjeseci i više	0

T6. Temperatura u radnom okolišu

<i>Temperatura (°C)</i>	<i>Vrijednost u bodovima T (6)</i>	<i>Temperatura (°C)</i>	<i>Vrijednost u bodovima T (6)</i>
<i>Ispod -20</i>	10	-4	0,4
-18	8,1	-2	0,1
-16	6,4	<i>Od -1 do +21</i>	0
-14	4,9	22	0,70
-12	3,6	24	1,74
-10	2,5	26	3,74
-8	1,6	28	6,02
-6	0,9	<i>Iznad 30</i>	10

OCJENA UKUPNOG OPTEREĆENJA: $UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1$

OBRAZLOŽENJE UTVRĐENIH VRIJEDNOSTI

<i>UO</i>	<i>Obrazloženje utvrđenih vrijednosti</i>
Do 10	Nisko opterećenje – ne postoji opasnost za zdravlje zbog ručnog prenošenja tereta
10 do 25	Povećano opterećenje – mogućnost prekomjernog opterećenja kod radnika sa smanjenom radnom sposobnošću
26 do 50	Veliko opterećenje – mogućnost prekomjernog opterećivanja kod zdravih radnika. Potrebno je istražiti mogućnost za smanjivanje opterećenja zbog ručnog prenošenja tereta.
Iznad 50	Vrlo veliko opterećenje – velika mogućnost nastanka zdravstvenih oštećenja zbog ručnog prenošenja tereta. Nužna je uporaba odgovarajuće opreme ili drugih metoda rada za smanjivanje tjelesnog opterećenja.

3.10. ANALIZA RADNOG MJESTA

RADNO MJESTO BROJ: 1

Naziv radnog mjesta: RAVNATELJ	
Broj radnika: 1	žena: 0
	invalidi: 0
	malodobni: 0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad
	dnevni rad
	tjedni rad
	dnevni odmor
	NE 8h 40h 0.5h
Posao s posebnim uvjetima rada	NE DA (točke sukladno članku 3. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.)
	X
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE DA (navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža)
	X
Potrebna stručna osposobljenost	NE DA (navesti zahtjeve)
	X

Kratki opis poslova mjesta rada:

Vodi poslovanje škole, predstavlja i zastupa školu, brine se o sigurnosti te o pravima i interesima učenika i radnika škole, predlaže školskom odboru opće akte, godišnji plan i program rada, financijski plan te polugodišnji i godišnji obračun, posjećuje nastavu i druge oblike odgojno-obrazovnog rada, analizira rad nastavnika i stručnih suradnika te osigurava njihovo stručno osposobljavanje i usavršavanje, surađuje s osnivačem, tijelima državne uprave, ustanovama i drugim tijelima.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi	% vremena
zavoreni prostor prostori škole	90
otvoreni prostor cestovni promet	10

Utvrđivanje mjera za otklanjanje / smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), osposobljavanje za rad na siguran način. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstva rada koju radnik koristi:

Računalo (više od 4h na smjenu), pisač, telefon, telefaks uređaj, ostali uredski materijal i pribor, osobno vozilo.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 2 = 4$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: Nisko opterećenje: ne postoji opasnost za zdravlje zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za uređenje mjesta rada, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao rizik od psihičke preopterećenosti ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primijeniti sljedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- organizacijskih mjera

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 1

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni					
1.1.2.	mehanizirani					
1.2.	strojevi i oprema	1	1	X		
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	1	3		X	
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	1	2	X		
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m					
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	1	2	X		
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug					
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2	X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari					
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari					
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivi					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivi					
1.4.	zagušljivi					
1.4.1.	inretni					
1.4.2.	kemijski					
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla					
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi					
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka					
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke					
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti					
3.4.1.	rad na otvorenom					
3.4.2.	vrući okoliš					
3.4.3.	visoka vlažnost					
3.4.4.	pojačano strujanje zraka					
3.4.5.	hladni okoliš					
3.4.6.	česte promjene temperature					
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije					
3.5.	ionizirajuća zračenja					
3.5.1.	rengedsko zračenje					
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element					
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element					
3.6.	neionizirajuća zračenja					
3.6.1.	UV zračenje (A B C)					
3.6.2.	toplinsko zračenje					
3.6.3.	mikrovalno zračenje					
3.6.4.	lasersko zračenje					
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija					
3.7.	osvijetljenost					
3.7.1.	nedovoljna osvijetljenost					
3.7.2.	blještjenje					
3.8.	ostale fizikalne štetnosti					
III.	NAPORI					
1.	STATODINAIČKI NAPORI					
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu					
1.1.1.	stalno sjedenje	2	1	X		
1.1.2.	stalno stajanje					
1.1.3.	pognut položaj tijela					
1.1.4.	čućanje, klećanje					
1.1.5.	rad u skućenom prostoru					
1.1.6.	ruke iznad glave					
1.1.7.	ostali statički napori					
1.2.	dinamički: fizički rad					
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile					
1.2.2.	brzi rad					
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta					
1.2.4.	guranje i vučenje tereta					
1.2.5.	teški fizički rad					
1.2.6.	ostali dinamički napori					
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI					
2.1.	nepovoljni ritam rada					
2.1.1.	rad na normu					
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom					
2.1.3.	neujednačen ritam					
2.2.	poremećen bioritam					
2.2.2.	noćni rad					
2.2.3.	produljeni rad					
2.3.	remećenje socijalnih potreba					
2.3.1.	terenski rad					
2.3.2.	rad na daljinu					
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra					
2.4.1.	rukovođenje	2	2		X	
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima	2	2		X	
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja					
2.6.	otežan prijem informacija					
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi					
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi					
2.6.3.	buka					
2.6.4.	nedovoljna osvijetljenost					
2.7.	radni zahtjevi					
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalno ili previše rada)					
2.7.2.	premalno utjecaj na rad					
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada					
2.7.4.	izolirani rad					
2.7.5.	monotoni rad					
2.7.6.	komunikacija s osobama	2	1	X		
2.8.	maltretiranje					
2.8.1.	mobing					
2.8.2.	buling					
2.9.	burnout					
3.	NAPORI VIDA					
3.1.	napori vida	2	1	X		
4.	NAPORI GOVORA					
4.1.	napori govora	2	1	X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika – srednji rizik

RADNO MJESTO BROJ: 2

Naziv radnog mjesta: NASTAVNIK	
Broj radnika: 55	žena: 46 invalidi: 0 malodobni: 0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad dnevni rad tjedni rad dnevni odmor
	NE 8h 40h 0.5h
Posao s posebnim uvjetima rada	NE DA (točke sukladno članku 3. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.)
	X
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE DA (navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža)
	X
Potrebna stručna osposobljenost	NE DA (navesti zahtjeve)
	X

Kratki opis poslova mjesta rada:

Obavlja poslove neposrednog odgojno-obrazovnog rada i ostale poslove koji proizlaze iz neposrednog odgojno-obrazovnog rada i to: stručno-metodička priprema, stručno usavršavanje, unos podataka u e-maticu, popravni razredni i razlikovni ispiti, razredničko administrativni poslovi, poslovi u okviru provođenja nacionalnih ispita, državne mature ili ispita državne mature, poslovi vezani uz izradu i obranu završnog rada, planiranje i vođenje ekurzija.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi	% vremena
zatvoreni prostor prostori škole	100
otvoreni prostor	

Utvrđivanje mjera za otklanjanje / smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), osposobljavanje za rad na siguran način. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodnom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstva rada koju radnik koristi:

Računalo (manje od 4h na smjenu), ostali uredski materijal i pribor, projektor.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 2 = 4$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: Nisko opterećenje: ne postoji opasnost za zdravlje zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za uređenje mjesta rada, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao rizik od psihičke preopterećenosti ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primijeniti slijedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodnom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- organizacijskih mjera

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 2

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni					
1.1.2.	mehanizirani					
1.2.	strojevi i oprema	1	1	X		
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	1	2	X		
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m					
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	1	2	X		
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug					
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2	X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari					
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari					
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivi					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivi					
1.4.	zagušljivi					
1.4.1.	inretni					
1.4.2.	kemijski					
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla					
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi	2	1	X		
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka					
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke					
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost		posljedica		PROCJENA RIZIKA		
						MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti							
3.4.1.	rad na otvorenom							
3.4.2.	vrući okoliš							
3.4.3.	visoka vlažnost							
3.4.4.	pojačano strujanje zraka							
3.4.5.	hladni okoliš							
3.4.6.	česte promjene temperature							
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije							
3.5.	ionizirajuća zračenja							
3.5.1.	rengedsko zračenje							
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element							
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element							
3.6.	neionizirajuća zračenja							
3.6.1.	UV zračenje (A B C)							
3.6.2.	toplinsko zračenje							
3.6.3.	mikrovalno zračenje							
3.6.4.	lasersko zračenje							
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija							
3.7.	osvijetljenost							
3.7.1.	nedovoljna osvjetljenost							
3.7.2.	blještjenje							
3.8.	ostale fizikalne štetnosti							
III.	NAPORI							
1.	STATODINAIČKI NAPORI							
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu							
1.1.1.	stalno sjedenje	2	1			X		
1.1.2.	stalno stajanje	2	1			X		
1.1.3.	pognut položaj tijela							
1.1.4.	čućanje, klećanje							
1.1.5.	rad u skućenom prostoru							
1.1.6.	ruke iznad glave							
1.1.7.	ostali statički napori							
1.2.	dinamički: fizički rad							
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile							
1.2.2.	brzi rad							
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta							
1.2.4.	guranje i vučenje tereta							
1.2.5.	teški fizički rad							
1.2.6.	ostali dinamički napori							
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI							
2.1.	nepovoljni ritam rada							
2.1.1.	rad na normu							
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom							
2.1.3.	neujednačen ritam							
2.2.	poremećen bioritam							
2.2.2.	noćni rad							
2.2.3.	produljeni rad							
2.3.	remećenje socijalnih potreba							
2.3.1.	terenski rad							
2.3.2.	rad na daljinu							
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra							
2.4.1.	rukovođenje							
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima							
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja							
2.6.	otežan prijem informacija							
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi							
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi							
2.6.3.	buka							
2.6.4.	nedovoljna osvjetljenost							
2.7.	radni zahtjevi							
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalno ili previše rada)							
2.7.2.	premalu utjecaj na rad							
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada	2	1			X		
2.7.4.	izolirani rad							
2.7.5.	monotoni rad							
2.7.6.	komunikacija s osobama	2	1			X		
2.8.	maltretiranje							
2.8.1.	mobing							
2.8.2.	buling							
2.9.	burnout	2	1			X		
3.	NAPORI VIDA							
3.1.	napori vida	2	1			X		
4.	NAPORI GOVORA							
4.1.	napori govora	2	1			X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika – mali rizik

RADNO MJESTO BROJ: 3

Naziv radnog mjesta: NASTAVNIK-VODITELJ ŠKOLSKE SPORTSKE DVORANE	
Broj radnika: 1	žena: 0
	invalidi: 0
	malodobni: 0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad
	dnevni rad
	tjedni rad
	dnevni odmor
	NE
	8h
	40h
	0.5h
Posao s posebnim uvjetima rada	NE DA (točke sukladno članku 3. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.)
	X
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE DA (navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža)
	X
Potrebna stručna osposobljenost	NE DA (navesti zahtjeve)
	X

Kratki opis poslova mjesta rada:

Obavlja poslove neposrednog odgojno-obrazovnog rada i ostale poslove koji proizlaze iz neposrednog odgojno-obrazovnog rada i to: stručno-metodička priprema, stručno usavršavanje, unos podataka u e-maticu, popravni razredni i razlikovni ispiti, razredničko administrativni poslovi, poslovi u okviru provođenja nacionalnih ispita, državne mature ili ispita državne mature, poslovi vezani uz izradu i obranu završnog rada, planiranje i vođenje ekurzija.

Izrađuje prijedlog programa i satnicu korištenja dvorane, sudjeluje u pregovorima oko korištenja dvorane, planira raspored dežurstava. Izrađuje prijedlog financijskog plana, kontrolira plaćanje iskorištenih sati. Organizira i prati sve aktivnosti u dvorani.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi	% vremena
zatvoreni prostor	100
otvoreni prostor	

Utvrđivanje mjera za otklanjanje / smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), osposobljavanje za rad na siguran način. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstva rada koju radnik koristi:

Računalo (manje od 4h na smjenu), ostali uredski materijal i pribor.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 2 = 4$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: **Nisko opterećenje:** ne postoji opasnost za zdravlja zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za **uređenje mjesta rada**, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao **rizik od psihičke preopterećenosti** ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primjeniti slijedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- organizacijskih mjera

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 3

		vjerojatnost		posljedica		PROCJENA RIZIKA		
						MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI								
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI							
1.1.	alati							
1.1.1.	ručni							
1.1.2.	mehanizirani							
1.2.	strojevi i oprema	1	1			X		
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos							
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.							
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari							
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.							
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos							
1.4.1.	dizalice							
1.4.2.	transporteri							
1.5.	rukovanje predmetima							
1.5.1.	rukovanje predmetima	1	2			X		
1.6.	ostale mehaničke opasnosti							
2.	OPASNOSTI OD PADOVA							
2.1.	pad radnika i drugih osoba							
2.1.1.	na istoj razini	1	2			X		
2.1.2.	u dubinu							
2.1.3.	s visine do 3m							
2.1.4.	s visine iznad 3m							
2.2.	pad predmeta	1	2			X		
3.	ELEKTRIČNA STRUJA							
3.1.	otvoreni električni krug							
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2			X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA							
4.1.	eksplozivne tvari							
4.2.	zapaljive tvari							
5.	TERMIČKE OPASNOSTI							
5.1.	vruće tvari							
5.2.	zapaljive tvari							
II. ŠTETNOSTI								
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI							
1.1.	otrovi							
1.1.1.	metali							
1.1.2.	nemetali							
1.1.3.	organski spojevi							
1.2.	korozivi							
1.2.1.	kiseline							
1.2.2.	lužine							
1.2.3.	drugi korozivi							
1.3.	nadražljivi							
1.3.1.	lako topivi u vodi							
1.3.2.	slabo topivi u vodi							
1.3.3.	odmaščivači							
1.3.4.	drugi nadražljivi							
1.4.	zagušljivi							
1.4.1.	inretni							
1.4.2.	kemijski							
1.5.	senzibilizatori							
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla							
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla							
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala							
1.5.4.	termofilne aktinomicete							
1.5.5.	ostali senzibilizatori							
1.6.	fibrogeni							
1.6.1.	azbest							
1.6.2.	silicijev dioksid							
1.6.3.	ostali fibrogeni							
1.7.1.	mutageni							
1.8.1.	karcinogeni							
1.9.1.	teratogeni							
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI							
2.1.	zarazni materijal							
2.2.	zaraženi ljudi	2	1			X		
2.3.	zaražene životinje							
2.4.	opasne biljke							
2.5.	opasne životinje							
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI							
3.1.	buka							
3.1.1.	kontinuirana buka							
3.1.2.	diskontinuirana buka							
3.1.3.	impulsna buka							
3.1.4.	ometajuća buka							
3.2.	vibracije							
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke							
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo							
3.2.3.	potresanja							
3.3.	promijenjeni tlak							
3.3.1.	povišeni tlak							
3.3.2.	sniženi tlak							
3.3.3.	promjene tlaka							

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti					
3.4.1.	rad na otvorenom					
3.4.2.	vrući okoliš					
3.4.3.	visoka vlažnost					
3.4.4.	pojačano strujanje zraka					
3.4.5.	hladni okoliš					
3.4.6.	česte promjene temperature					
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije					
3.5.	ionizirajuća zračenja					
3.5.1.	rengedsko zračenje					
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element					
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element					
3.6.	neionizirajuća zračenja					
3.6.1.	UV zračenje (A B C)					
3.6.2.	toplinsko zračenje					
3.6.3.	mikrovalno zračenje					
3.6.4.	lasersko zračenje					
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija					
3.7.	osvijetljenost					
3.7.1.	nedovoljna osvijetljenost					
3.7.2.	blještjenje					
3.8.	ostale fizikalne štetnosti					
III.	NAPORI					
1.	STATODINAIČKI NAPORI					
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu					
1.1.1.	stalno sjedenje	2	1	X		
1.1.2.	stalno stajanje	2	1	X		
1.1.3.	pognut položaj tijela					
1.1.4.	čućanje, klećanje					
1.1.5.	rad u skućenom prostoru					
1.1.6.	ruke iznad glave					
1.1.7.	ostali statički napori					
1.2.	dinamički: fizički rad					
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile					
1.2.2.	brzi rad					
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta					
1.2.4.	guranje i vučenje tereta					
1.2.5.	teški fizički rad					
1.2.6.	ostali dinamički napori					
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI					
2.1.	nepovoljni ritam rada					
2.1.1.	rad na normu					
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom					
2.1.3.	neujednačen ritam					
2.2.	poremećen bioritam					
2.2.2.	noćni rad					
2.2.3.	produljeni rad					
2.3.	remećenje socijalnih potreba					
2.3.1.	terenski rad					
2.3.2.	rad na daljinu					
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra					
2.4.1.	rukovođenje					
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima					
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja					
2.6.	otežan prijem informacija					
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi					
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi					
2.6.3.	buka					
2.6.4.	nedovoljna osvijetljenost					
2.7.	radni zahtjevi					
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalno ili previše rada)					
2.7.2.	premalni utjecaj na rad					
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada	2	1	X		
2.7.4.	izolirani rad					
2.7.5.	monotoni rad					
2.7.6.	komunikacija s osobama	2	1	X		
2.8.	maltretiranje					
2.8.1.	mobing					
2.8.2.	buling					
2.9.	burnout	2	1	X		
3.	NAPORI VIDA					
3.1.	napori vida	2	1	X		
4.	NAPORI GOVORA					
4.1.	napori govora	2	1	X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika – mali rizik

RADNO MJESTO BROJ: 4

Naziv radnog mjesta: NASTAVNIK-SATNIČAR	
Broj radnika: 1	žena: 1
	invalidi: 0
	malodobni: 0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad
	dnevni rad
	tjedni rad
	dnevni odmor
	NE
	8h
	40h
	0.5h
Posao s posebnim uvjetima rada	NE DA (točke sukladno članku 3. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.)
	X
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE DA (navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža)
	X
Potrebna stručna osposobljenost	NE DA (navesti zahtjeve)
	X

Kratki opis poslova mjesta rada:

Obavlja poslove neposrednog odgojno-obrazovnog rada i ostale poslove koji proizlaze iz neposrednog odgojno-obrazovnog rada i to: stručno-metodička priprema, stručno usavršavanje, unos podataka u e-maticu, popravni razredni i razlikovni ispiti, razredničko administrativni poslovi, poslovi u okviru provođenja nacionalnih ispita, državne mature ili ispita državne mature, poslovi vezani uz izradu i obranu završnog rada, planiranje i vođenje ekurzija.

Sudjeluje u organizacijskim pripremama za početak i završetak školske godine, izrađuje raspored sati, analizira provedbu rasporeda sati, pomaže ravnatelju u ostalim organizacijskim poslovima.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi	% vremena
zatvoreni prostor prostori škole	100
otvoreni prostor	

Utvrđivanje mjera za otklanjanje / smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), osposobljavanje za rad na siguran način. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstva rada koju radnik koristi:

Računalo (manje od 4h na smjenu), ostali uredski materijal i pribor.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 2 = 4$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: **Nisko opterećenje:** ne postoji opasnost za zdravlja zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za **uređenje mjesta rada**, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao **rizik od psihičke preopterećenosti** ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primjeniti slijedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- organizacijskih mjera

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 4

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni					
1.1.2.	mehanizirani					
1.2.	strojevi i oprema	1	1	X		
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	1	2	X		
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m					
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	1	2	X		
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug					
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2	X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari					
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari					
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivi					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivi					
1.4.	zagušljivi					
1.4.1.	inretni					
1.4.2.	kemijski					
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla					
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi	2	1	X		
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka					
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke					
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost		posljedica		PROCJENA RIZIKA		
						MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti							
3.4.1.	rad na otvorenom							
3.4.2.	vrući okoliš							
3.4.3.	visoka vlažnost							
3.4.4.	pojačano strujanje zraka							
3.4.5.	hladni okoliš							
3.4.6.	česte promjene temperature							
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije							
3.5.	ionizirajuća zračenja							
3.5.1.	rengedsko zračenje							
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element							
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element							
3.6.	neionizirajuća zračenja							
3.6.1.	UV zračenje (A B C)							
3.6.2.	toplinsko zračenje							
3.6.3.	mikrovalno zračenje							
3.6.4.	lasersko zračenje							
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija							
3.7.	osvijetljenost							
3.7.1.	nedovoljna osvijetljenost							
3.7.2.	blještjenje							
3.8.	ostale fizikalne štetnosti							
III.	NAPORI							
1.	STATODINAIČKI NAPORI							
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu							
1.1.1.	stalno sjedenje	2	1			X		
1.1.2.	stalno stajanje	2	1			X		
1.1.3.	pognut položaj tijela							
1.1.4.	čućanje, klećanje							
1.1.5.	rad u skućenom prostoru							
1.1.6.	ruke iznad glave							
1.1.7.	ostali statički napori							
1.2.	dinamički: fizički rad							
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile							
1.2.2.	brzi rad							
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta							
1.2.4.	guranje i vučenje tereta							
1.2.5.	teški fizički rad							
1.2.6.	ostali dinamički napori							
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI							
2.1.	nepovoljni ritam rada							
2.1.1.	rad na normu							
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom							
2.1.3.	neujednačen ritam							
2.2.	poremećen bioritam							
2.2.2.	noćni rad							
2.2.3.	produljeni rad							
2.3.	remećenje socijalnih potreba							
2.3.1.	terenski rad							
2.3.2.	rad na daljinu							
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra							
2.4.1.	rukovođenje							
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima							
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja							
2.6.	otežan prijem informacija							
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi							
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi							
2.6.3.	buka							
2.6.4.	nedovoljna osvijetljenost							
2.7.	radni zahtjevi							
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalno ili previše rada)							
2.7.2.	premalno utjecaj na rad							
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada	2	1			X		
2.7.4.	izolirani rad							
2.7.5.	monotoni rad							
2.7.6.	komunikacija s osobama	2	1			X		
2.8.	maltretiranje							
2.8.1.	mobing							
2.8.2.	buling							
2.9.	burnout	2	1			X		
3.	NAPORI VIDA							
3.1.	napori vida	2	1			X		
4.	NAPORI GOVORA							
4.1.	napori govora	2	1			X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika – mali rizik

RADNO MJESTO BROJ: 5

Naziv radnog mjesta:		NASTAVNIK-ISPITNI KOORDINATOR ZA DRŽAVNU Maturu			
Broj radnika:	1	žena:	0	invalidi:	0
		malodobni:	0		
Organizacija radnog vremena	smjenski rad	dnevni rad	tjedni rad	dnevni odmor	
	NE	8h	40h	0.5h	
Posao s posebnim uvjetima rada	NE	DA	(točke sukladno članku 3. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.)		
	X				
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE	DA	(navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža)		
	X				
Potrebna stručna osposobljenost	NE	DA	(navesti zahtjeve)		
	X				

Kratki opis poslova mjesta rada:

Obavlja poslove neposrednog odgojno-obrazovnog rada i ostale poslove koji proizlaze iz neposrednog odgojno-obrazovnog rada i to: stručno-metodička priprema, stručno usavršavanje, unos podataka u e-maticu, popravni razredni i razlikovni ispiti, razredničko administrativni poslovi, poslovi u okviru provođenja nacionalnih ispita, državne mature ili ispita državne mature, poslovi vezani uz izradu i obranu završnog rada, planiranje i vođenje ekurzija.

Osigurava i provjerava propise i prijave učenika za ispite, raspoređuje učenike u skupine po ispitnim prostorijama, zaprima, pohranjuje ispitne materijale, nadzire provođenje ispita, vraća ispitnih materijale u Centar, informira učenike i nastavnike o provedbi ispita, unosi podatke u bazu.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi	% vremena
zatvoreni prostor	100
prostor škole	
otvoreni prostor	

Utvrđivanje mjera za otklanjanje / smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), osposobljavanje za rad na siguran način. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodnom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstva rada koju radnik koristi:

Računalo (manje od 4h na smjenu), ostali uredski materijal i pribor.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 2 = 4$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: **Nisko opterećenje:** ne postoji opasnost za zdravlja zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za **uređenje mjesta rada**, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao **rizik od psihičke preopterećenosti** ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primjeniti slijedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodnom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- organizacijskih mjera

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 5

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni					
1.1.2.	mehanizirani					
1.2.	strojevi i oprema	1	1	X		
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	1	2	X		
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m					
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	1	2	X		
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug					
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2	X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari					
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari					
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivi					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivi					
1.4.	zagušljivi					
1.4.1.	inretni					
1.4.2.	kemijski					
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla					
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi	2	1	X		
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka					
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke					
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost		posljedica		PROCJENA RIZIKA		
						MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti							
3.4.1.	rad na otvorenom							
3.4.2.	vrući okoliš							
3.4.3.	visoka vlažnost							
3.4.4.	pojačano strujanje zraka							
3.4.5.	hladni okoliš							
3.4.6.	česte promjene temperature							
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije							
3.5.	ionizirajuća zračenja							
3.5.1.	rengedsko zračenje							
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element							
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element							
3.6.	neionizirajuća zračenja							
3.6.1.	UV zračenje (A B C)							
3.6.2.	toplinsko zračenje							
3.6.3.	mikrovalno zračenje							
3.6.4.	lasersko zračenje							
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija							
3.7.	osvijetljenost							
3.7.1.	nedovoljna osvjetljenost							
3.7.2.	blještjenje							
3.8.	ostale fizikalne štetnosti							
III.	NAPORI							
1.	STATODINAIČKI NAPORI							
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu							
1.1.1.	stalno sjedenje	2	1			X		
1.1.2.	stalno stajanje	2	1			X		
1.1.3.	pognut položaj tijela							
1.1.4.	čućanje, klećanje							
1.1.5.	rad u skućenom prostoru							
1.1.6.	ruke iznad glave							
1.1.7.	ostali statički napori							
1.2.	dinamički: fizički rad							
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile							
1.2.2.	brzi rad							
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta							
1.2.4.	guranje i vučenje tereta							
1.2.5.	teški fizički rad							
1.2.6.	ostali dinamički napori							
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI							
2.1.	nepovoljni ritam rada							
2.1.1.	rad na normu							
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom							
2.1.3.	neujednačen ritam							
2.2.	poremećen bioritam							
2.2.2.	noćni rad							
2.2.3.	produljeni rad							
2.3.	remećenje socijalnih potreba							
2.3.1.	terenski rad							
2.3.2.	rad na daljinu							
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra							
2.4.1.	rukovođenje							
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima							
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja							
2.6.	otežan prijem informacija							
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi							
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi							
2.6.3.	buka							
2.6.4.	nedovoljna osvjetljenost							
2.7.	radni zahtjevi							
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalno ili previše rada)							
2.7.2.	premalni utjecaj na rad							
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada	2	1			X		
2.7.4.	izolirani rad							
2.7.5.	monotoni rad							
2.7.6.	komunikacija s osobama	2	1			X		
2.8.	maltretiranje							
2.8.1.	mobing							
2.8.2.	buling							
2.9.	burnout	2	1			X		
3.	NAPORI VIDA							
3.1.	napori vida	2	1			X		
4.	NAPORI GOVORA							
4.1.	napori govora	2	1			X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika – mali rizik

RADNO MJESTO BROJ: 6

Naziv radnog mjesta: STRUKOVNI UČITELJ (metalska struka)							
Broj radnika:	2	žena:	0	invalidi:	0	malodobni:	0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad	dnevni rad	tjedni rad	dnevni odmor			
	NE	8h	40h	0.5h			
Posao s posebnim uvjetima rada	NE	DA	(točke sukladno članku 3. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.)				
		X	1				
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE	DA	(navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža)				
	X						
Potrebna stručna osposobljenost	NE	DA	(navesti zahtjeve)				
		X	metalska stručna sprema				

Kratki opis poslova mjesta rada:

Obavlja poslove neposrednog odgojno-obrazovnog rada i ostale poslove koji proizlaze iz neposrednog odgojno-obrazovnog rada i to: poslove organizacije i izvedbe praktične nastave i vježbi, stručno-metodičke pripreme, stručno usavršavanje, izrada izvedbenih i operativnih nastavnih planova te priprava i izvedba strukovne nastave u skladu s potrebama učenika te razredničko administrativne poslove.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi

	% vremena
zatvoreni prostor	100
prostori škole	
otvoreni prostor	

Utvrđivanje mjera za otklanjanje / smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), osposobljavanje za rad na siguran način. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstva rada koju radnik koristi:

Računalo (manje od 4h na smjenu), ostali uredski materijal i pribor, strojevi za obradu metala.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 2 = 4$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: **Nisko opterećenje**: ne postoji opasnost za zdravlje zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za **uređenje mjesta rada**, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao **rizik od psihičke preopterećenosti** ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primjeniti slijedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- kolektivne zaštitne opreme
- organizacijskih mjera
- korištenja osobne zaštitne opreme

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 6

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni					
1.1.2.	mehanizirani					
1.2.	strojevi i oprema	1	1	X		
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	1	2	X		
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m					
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	1	2	X		
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug					
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2	X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari					
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari					
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivi					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivi					
1.4.	zagušljivi					
1.4.1.	inretni					
1.4.2.	kemijski					
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla					
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi	2	1	X		
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka	2	2		X	
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke					
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost		posljedica		PROCJENA RIZIKA		
						MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti							
3.4.1.	rad na otvorenom							
3.4.2.	vrući okoliš							
3.4.3.	visoka vlažnost							
3.4.4.	pojačano strujanje zraka							
3.4.5.	hladni okoliš							
3.4.6.	česte promjene temperature							
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije							
3.5.	ionizirajuća zračenja							
3.5.1.	rengedsko zračenje							
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element							
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element							
3.6.	neionizirajuća zračenja							
3.6.1.	UV zračenje (A B C)							
3.6.2.	toplinsko zračenje							
3.6.3.	mikrovalno zračenje							
3.6.4.	lasersko zračenje							
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija							
3.7.	osvijetljenost							
3.7.1.	nedovoljna osvjetljenost							
3.7.2.	blještjenje							
3.8.	ostale fizikalne štetnosti							
III.	NAPORI							
1.	STATODINAIČKI NAPORI							
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu							
1.1.1.	stalno sjedenje							
1.1.2.	stalno stajanje	2	1			X		
1.1.3.	pognut položaj tijela							
1.1.4.	čućanje, klećanje							
1.1.5.	rad u skućenom prostoru							
1.1.6.	ruke iznad glave							
1.1.7.	ostali statički napori							
1.2.	dinamički: fizički rad							
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile							
1.2.2.	brzi rad							
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta							
1.2.4.	guranje i vučenje tereta							
1.2.5.	teški fizički rad							
1.2.6.	ostali dinamički napori							
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI							
2.1.	nepovoljni ritam rada							
2.1.1.	rad na normu							
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom							
2.1.3.	neujednačen ritam							
2.2.	poremećen bioritam							
2.2.2.	noćni rad							
2.2.3.	produljeni rad							
2.3.	remećenje socijalnih potreba							
2.3.1.	terenski rad							
2.3.2.	rad na daljinu							
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra							
2.4.1.	rukovođenje							
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima							
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja							
2.6.	otežan prijem informacija							
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi							
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi							
2.6.3.	buka							
2.6.4.	nedovoljna osvjetljenost							
2.7.	radni zahtjevi							
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalno ili previše rada)							
2.7.2.	premalno utjecaj na rad							
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada	2	1			X		
2.7.4.	izolirani rad							
2.7.5.	monotoni rad							
2.7.6.	komunikacija s osobama	2	1			X		
2.8.	maltretiranje							
2.8.1.	mobing							
2.8.2.	buling							
2.9.	burnout	2	1			X		
3.	NAPORI VIDA							
3.1.	napori vida	2	1			X		
4.	NAPORI GOVORA							
4.1.	napori govora	2	1			X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika – veliki rizik

RADNO MJESTO BROJ: 7

Naziv radnog mjesta: STRUKOVNI UČITELJ (obrada drva)							
Broj radnika:	1	žena:	0	invalidi:	0	malodobni:	0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad	dnevni rad	tjedni rad	dnevni odmor			
	NE	8h	40h	0.5h			
Posao s posebnim uvjetima rada	NE	DA	(točke sukladno članku 3. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.)				
		X	1				
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE	DA	(navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža)				
	X						
Potrebna stručna osposobljenost	NE	DA	(navesti zahtjeve)				
		X	drvena stručna sprema				

Kratki opis poslova mjesta rada:

Obavlja poslove neposrednog odgojno-obrazovnog rada i ostale poslove koji proizlaze iz neposrednog odgojno-obrazovnog rada i to: poslove organizacije i izvedbe praktične nastave i vježbi, stručno-metodičke pripreme, stručno usavršavanje, izrada izvedbenih i operativnih nastavnih planova te priprava i izvedba strukovne nastave u skladu s potrebama učenika te razredničko administrativne poslove.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi

	% vremena
zavoreni prostor	100
prostori škole	
otvoreni prostor	

Utvrđivanje mjera za otklanjanje / smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), osposobljavanje za rad na siguran način. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstva rada koju radnik koristi:

Računalo (manje od 4h na smjenu), ostali uredski materijal i pribor, strojevi za obradu drva.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 2 = 4$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: **Nisko opterećenje:** ne postoji opasnost za zdravlje zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za **uređenje mjesta rada**, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao **rizik od psihičke preopterećenosti** ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primjeniti slijedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- kolektivne zaštitne opreme
- organizacijskih mjera
- korištenja osobne zaštitne opreme

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 7

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni					
1.1.2.	mehanizirani					
1.2.	strojevi i oprema	1	1	X		
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	1	2	X		
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m					
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	1	2	X		
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug					
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2	X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari					
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari					
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivi					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivi					
1.4.	zagušljivi					
1.4.1.	inretni					
1.4.2.	kemijski					
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla	2	2		X	
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi	2	1	X		
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka	2	2		X	
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke					
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost		posljedica		PROCJENA RIZIKA		
						MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti							
3.4.1.	rad na otvorenom							
3.4.2.	vrući okoliš							
3.4.3.	visoka vlažnost							
3.4.4.	pojačano strujanje zraka							
3.4.5.	hladni okoliš							
3.4.6.	česte promjene temperature							
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije							
3.5.	ionizirajuća zračenja							
3.5.1.	rengedsko zračenje							
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element							
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element							
3.6.	neionizirajuća zračenja							
3.6.1.	UV zračenje (A B C)							
3.6.2.	toplinsko zračenje							
3.6.3.	mikrovalno zračenje							
3.6.4.	lasersko zračenje							
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija							
3.7.	osvijetljenost							
3.7.1.	nedovoljna osvijetljenost							
3.7.2.	blještjenje							
3.8.	ostale fizikalne štetnosti							
III.	NAPORI							
1.	STATODINAIČKI NAPORI							
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu							
1.1.1.	stalno sjedenje							
1.1.2.	stalno stajanje	2	1			X		
1.1.3.	pognut položaj tijela							
1.1.4.	čućanje, klećanje							
1.1.5.	rad u skućenom prostoru							
1.1.6.	ruke iznad glave							
1.1.7.	ostali statički napori							
1.2.	dinamički: fizički rad							
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile							
1.2.2.	brzi rad							
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta							
1.2.4.	guranje i vučenje tereta							
1.2.5.	teški fizički rad							
1.2.6.	ostali dinamički napori							
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI							
2.1.	nepovoljni ritam rada							
2.1.1.	rad na normu							
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom							
2.1.3.	neujednačen ritam							
2.2.	poremećen bioritam							
2.2.2.	noćni rad							
2.2.3.	produljeni rad							
2.3.	remećenje socijalnih potreba							
2.3.1.	terenski rad							
2.3.2.	rad na daljinu							
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra							
2.4.1.	rukovođenje							
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima							
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja							
2.6.	otežan prijem informacija							
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi							
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi							
2.6.3.	buka							
2.6.4.	nedovoljna osvijetljenost							
2.7.	radni zahtjevi							
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalno ili previše rada)							
2.7.2.	premalno utjecaj na rad							
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada	2	1			X		
2.7.4.	izolirani rad							
2.7.5.	monotoni rad							
2.7.6.	komunikacija s osobama	2	1			X		
2.8.	maltretiranje							
2.8.1.	mobing							
2.8.2.	buling							
2.9.	burnout	2	1			X		
3.	NAPORI VIDA							
3.1.	napori vida	2	1			X		
4.	NAPORI GOVORA							
4.1.	napori govora	2	1			X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika – veliki rizik

RADNO MJESTO BROJ: 8

Naziv radnog mjesta: STRUKOVNI UČITELJ (instalater kućnih instalacija)	
Broj radnika: 1	žena: 0
	invalidi: 0
	malodobni: 0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad
	dnevni rad
	tjedni rad
	dnevni odmor
	NE
	8h
	40h
	0.5h
Posao s posebnim uvjetima rada	NE DA (točke sukladno članku 3. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.)
	X
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE DA (navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža)
	X
Potrebna stručna osposobljenost	NE DA (navesti zahtjeve)
	X

Kratki opis poslova mjesta rada:

Obavlja poslove neposrednog odgojno-obrazovnog rada i ostale poslove koji proizlaze iz neposrednog odgojno-obrazovnog rada i to: poslove organizacije i izvedbe praktične nastave i vježbi, stručno-metodičke pripreme, stručno usavršavanje, izrada izvedbenih i operativnih nastavnih planova te priprava i izvedba strukovne nastave u skladu s potrebama učenika te razredničko administrativne poslove.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi

	% vremena
zatvoreni prostor	100
prostori škole	
otvoreni prostor	

Utvrđivanje mjera za otklanjanje / smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), osposobljavanje za rad na siguran način. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstva rada koju radnik koristi:

Računalo (manje od 4h na smjenu), ostali uredski materijal i pribor, strojevi za obradu drva.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 2 = 4$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: **Nisko opterećenje**: ne postoji opasnost za zdravlje zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za **uređenje mjesta rada**, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao **rizik od psihičke preopterećenosti** ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primjeniti slijedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- kolektivne zaštitne opreme
- organizacijskih mjera
- korištenja osobne zaštitne opreme

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 8

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni					
1.1.2.	mehanizirani					
1.2.	strojevi i oprema	1	1	X		
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	1	2	X		
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m					
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	1	2	X		
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug					
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2	X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari					
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari					
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivi					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivi					
1.4.	zagušljivi					
1.4.1.	inretni					
1.4.2.	kemijski					
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla	2	2		X	
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi	2	1	X		
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka	2	2		X	
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke					
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost		posljedica		PROCJENA RIZIKA		
						MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti							
3.4.1.	rad na otvorenom							
3.4.2.	vrući okoliš							
3.4.3.	visoka vlažnost							
3.4.4.	pojačano strujanje zraka							
3.4.5.	hladni okoliš							
3.4.6.	česte promjene temperature							
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije							
3.5.	ionizirajuća zračenja							
3.5.1.	rengedsko zračenje							
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element							
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element							
3.6.	neionizirajuća zračenja							
3.6.1.	UV zračenje (A B C)							
3.6.2.	toplinsko zračenje							
3.6.3.	mikrovalno zračenje							
3.6.4.	lasersko zračenje							
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija							
3.7.	osvijetljenost							
3.7.1.	nedovoljna osvjetljenost							
3.7.2.	blještjenje							
3.8.	ostale fizikalne štetnosti							
III.	NAPORI							
1.	STATODINAIČKI NAPORI							
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu							
1.1.1.	stalno sjedenje							
1.1.2.	stalno stajanje	2	1			X		
1.1.3.	pognut položaj tijela							
1.1.4.	čućanje, klećanje							
1.1.5.	rad u skućenom prostoru							
1.1.6.	ruke iznad glave							
1.1.7.	ostali statički napori							
1.2.	dinamički: fizički rad							
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile							
1.2.2.	brzi rad							
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta							
1.2.4.	guranje i vučenje tereta							
1.2.5.	teški fizički rad							
1.2.6.	ostali dinamički napori							
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI							
2.1.	nepovoljni ritam rada							
2.1.1.	rad na normu							
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom							
2.1.3.	neujednačen ritam							
2.2.	poremećen bioritam							
2.2.2.	noćni rad							
2.2.3.	produljeni rad							
2.3.	remećenje socijalnih potreba							
2.3.1.	terenski rad							
2.3.2.	rad na daljinu							
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra							
2.4.1.	rukovođenje							
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima							
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja							
2.6.	otežan prijem informacija							
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi							
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi							
2.6.3.	buka							
2.6.4.	nedovoljna osvjetljenost							
2.7.	radni zahtjevi							
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalu ili previše rada)							
2.7.2.	premalu utjecaj na rad							
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada	2	1			X		
2.7.4.	izolirani rad							
2.7.5.	monotoni rad							
2.7.6.	komunikacija s osobama	2	1			X		
2.8.	maltretiranje							
2.8.1.	mobing							
2.8.2.	buling							
2.9.	burnout	2	1			X		
3.	NAPORI VIDA							
3.1.	napori vida	2	1			X		
4.	NAPORI GOVORA							
4.1.	napori govora	2	1			X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika – veliki rizik

RADNO MJESTO BROJ: 9

Naziv radnog mjesta: VODITELJ PRAKTIČNE NASTAVE	
Broj radnika: 1	žena: 1
	invalidi: 0
	malodobni: 0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad
	dnevni rad
	tjedni rad
	dnevni odmor
	NE
	8h
	40h
	0.5h
Posao s posebnim uvjetima rada	NE DA (točke sukladno članku 3. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.)
	X
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE DA (navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža)
	X
Potrebna stručna osposobljenost	NE DA (navesti zahtjeve)
	X

Kratki opis poslova mjesta rada:

Organizira izvođenje praktične nastave i stručne prakse, surađuje po potrebi u izradi nastavnih planova i programa, izrađuje operativne planove, formira obrazovne grupe, izrađuje raspored realizacije praktične nastave. Organizira posjete poslodavcima na osnovu plana, vrši stalni i neposredan kontakt sa suradnicima.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi

	% vremena	
zatvoreni prostor	prostori škole, prostori poslodavaca	80
otvoreni prostor	cestovni promet	20

Utvrđivanje mjera za otklanjanje / smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), osposobljavanje za rad na siguran način. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstva rada koju radnik koristi:

Računalo (manje od 4h na smjenu), ostali uredski materijal i pribor.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 2 = 4$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: **Nisko opterećenje**: ne postoji opasnost za zdravlje zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za **uređenje mjesta rada**, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao **rizik od psihičke preopterećenosti** ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primijeniti slijedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- organizacijskih mjera

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 9

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni					
1.1.2.	mehanizirani					
1.2.	strojevi i oprema	1	1	X		
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	1	2	X		
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m					
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	1	2	X		
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug					
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2	X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari					
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari					
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivi					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivi					
1.4.	zagušljivi					
1.4.1.	inretni					
1.4.2.	kemijski					
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla					
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi	2	1	X		
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka					
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke					
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti					
3.4.1.	rad na otvorenom					
3.4.2.	vrući okoliš					
3.4.3.	visoka vlažnost					
3.4.4.	pojačano strujanje zraka					
3.4.5.	hladni okoliš					
3.4.6.	česte promjene temperature					
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije					
3.5.	ionizirajuća zračenja					
3.5.1.	rengedsko zračenje					
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element					
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element					
3.6.	neionizirajuća zračenja					
3.6.1.	UV zračenje (A B C)					
3.6.2.	toplinsko zračenje					
3.6.3.	mikrovalno zračenje					
3.6.4.	lasersko zračenje					
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija					
3.7.	osvijetljenost					
3.7.1.	nedovoljna osvijetljenost					
3.7.2.	blještjenje					
3.8.	ostale fizikalne štetnosti					
III.	NAPORI					
1.	STATODINAIČKI NAPORI					
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu					
1.1.1.	stalno sjedenje	2	1	X		
1.1.2.	stalno stajanje					
1.1.3.	pognut položaj tijela	2	1	X		
1.1.4.	čućanje, klećanje					
1.1.5.	rad u skućenom prostoru					
1.1.6.	ruke iznad glave					
1.1.7.	ostali statički napori					
1.2.	dinamički: fizički rad					
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile					
1.2.2.	brzi rad					
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta					
1.2.4.	guranje i vučenje tereta					
1.2.5.	teški fizički rad					
1.2.6.	ostali dinamički napori					
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI					
2.1.	nepovoljni ritam rada					
2.1.1.	rad na normu					
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom					
2.1.3.	neujednačen ritam					
2.2.	poremećen bioritam					
2.2.2.	noćni rad					
2.2.3.	produljeni rad					
2.3.	remećenje socijalnih potreba					
2.3.1.	terenski rad					
2.3.2.	rad na daljinu					
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra					
2.4.1.	rukovođenje					
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima					
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja					
2.6.	otežan prijem informacija					
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi					
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi					
2.6.3.	buka					
2.6.4.	nedovoljna osvijetljenost					
2.7.	radni zahtjevi					
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalno ili previše rada)					
2.7.2.	premalni utjecaj na rad					
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada	2	1	X		
2.7.4.	izolirani rad					
2.7.5.	monotoni rad					
2.7.6.	komunikacija s osobama	2	1	X		
2.8.	maltretiranje					
2.8.1.	mobing					
2.8.2.	buling					
2.9.	burnout	2	1	X		
3.	NAPORI VIDA					
3.1.	napori vida	2	1	X		
4.	NAPORI GOVORA					
4.1.	napori govora	2	1	X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika – mali rizik

RADNO MJESTO BROJ: 10

Naziv radnog mjesta: STRUČNI SURADNIK-PEDAGOG	
Broj radnika: 1	žena: 1 invalidi: 0 malodobni: 0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad dnevni rad tjedni rad dnevni odmor
	NE 8h 40h 0.5h
Posao s posebnim uvjetima rada	NE DA (točke sukladno članku 3. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.) X
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE DA (navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža) X
Potrebna stručna osposobljenost	NE DA (navesti zahtjeve) X

Kratki opis poslova mjesta rada:

Obavlja stručno-razvojne i druge stručne poslove u skladu sa zahtjevima struke te ostale poslove koji proizlaze iz stručno-pedagoškog rada ili su s njime u svezi, poslove stručne suradnje s profesorima i stručnim učiteljima, planiranja, organiziranja, programiranja i koordiniranja unutarnjih veza nastavnih programa i cjelokupne školske aktivnosti, uvođenja nastavnika u odgojno-obrazovni rad, pedagoška i metodička pomoć nastavnicima u organiziranju odgojno-obrazovnog rada.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi	% vremena
zatvoreni prostor prostori škole	100
otvoreni prostor	

Utvrđivanje mjera za otklanjanje / smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), osposobljavanje za rad na siguran način. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstva rada koju radnik koristi:

Računalo (manje od 4h na smjenu), ostali uredski materijal i pribor.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 2 = 4$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: **Nisko opterećenje**: ne postoji opasnost za zdravlja zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za **uređenje mjesta rada**, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao **rizik od psihičke preopterećenosti** ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primjeniti slijedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- organizacijskih mjera

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 10

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni					
1.1.2.	mehanizirani					
1.2.	strojevi i oprema	1	1	X		
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	1	2	X		
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m					
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	1	2	X		
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug					
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2	X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari					
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari					
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivi					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivi					
1.4.	zagušljivi					
1.4.1.	inretni					
1.4.2.	kemijski					
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla					
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi	2	1	X		
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka					
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke					
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost		posljedica		PROCJENA RIZIKA		
						MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti							
3.4.1.	rad na otvorenom							
3.4.2.	vrući okoliš							
3.4.3.	visoka vlažnost							
3.4.4.	pojačano strujanje zraka							
3.4.5.	hladni okoliš							
3.4.6.	česte promjene temperature							
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije							
3.5.	ionizirajuća zračenja							
3.5.1.	rengedsko zračenje							
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element							
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element							
3.6.	neionizirajuća zračenja							
3.6.1.	UV zračenje (A B C)							
3.6.2.	toplinsko zračenje							
3.6.3.	mikrovalno zračenje							
3.6.4.	lasersko zračenje							
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija							
3.7.	osvijetljenost							
3.7.1.	nedovoljna osvjetljenost							
3.7.2.	blještjenje							
3.8.	ostale fizikalne štetnosti							
III.	NAPORI							
1.	STATODINAIČKI NAPORI							
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu							
1.1.1.	stalno sjedenje	2	1			X		
1.1.2.	stalno stajanje							
1.1.3.	pognut položaj tijela	2	1			X		
1.1.4.	čućanje, klećanje							
1.1.5.	rad u skućenom prostoru							
1.1.6.	ruke iznad glave							
1.1.7.	ostali statički napori							
1.2.	dinamički: fizički rad							
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile							
1.2.2.	brzi rad							
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta							
1.2.4.	guranje i vučenje tereta							
1.2.5.	teški fizički rad							
1.2.6.	ostali dinamički napori							
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI							
2.1.	nepovoljni ritam rada							
2.1.1.	rad na normu							
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom							
2.1.3.	neujednačen ritam							
2.2.	poremećen bioritam							
2.2.2.	noćni rad							
2.2.3.	produljeni rad							
2.3.	remećenje socijalnih potreba							
2.3.1.	terenski rad							
2.3.2.	rad na daljinu							
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra							
2.4.1.	rukovođenje							
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima							
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja							
2.6.	otežan prijem informacija							
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi							
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi							
2.6.3.	buka							
2.6.4.	nedovoljna osvjetljenost							
2.7.	radni zahtjevi							
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalom ili previše rada)							
2.7.2.	premalom utjecaj na rad							
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada	2	1			X		
2.7.4.	izolirani rad							
2.7.5.	monotoni rad							
2.7.6.	komunikacija s osobama	2	1			X		
2.8.	maltretiranje							
2.8.1.	mobing							
2.8.2.	buling							
2.9.	burnout	2	1			X		
3.	NAPORI VIDA							
3.1.	napori vida	2	1			X		
4.	NAPORI GOVORA							
4.1.	napori govora	2	1			X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika – mali rizik

RADNO MJESTO BROJ: 11

Naziv radnog mjesta: STRUČNI SURADNIK-KNJIŽNIČAR	
Broj radnika: 1	žena: 1 invalidi: 0 malodobni: 0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad dnevni rad tjedni rad dnevni odmor
	NE 8h 40h 0.5h
Posao s posebnim uvjetima rada	NE DA (točke sukladno članku 3. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.) X
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE DA (navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža) X
Potrebna stručna osposobljenost	NE DA (navesti zahtjeve) X

Kratki opis poslova mjesta rada:

Planira i programira rad, priprema se i obavlja poslove u neposrednom pedagoškom radu, stručno-knjižnične i informacijsko-referalne poslove te poslove vezane uz kulturnu i javnu djelatnost škole, stručno se usavršava, surađuje s matičnim službama, knjižnicama, knjižarama i nakladnicima te obavlja druge poslove vezane uz rad školske knjižnice.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi

	% vremena
zatvoreni prostor knjižnica, ostali prostori škole	100
otvoreni prostor	

Utvrđivanje mjera za otklanjanje / smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), osposobljavanje za rad na siguran način. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstva rada koju radnik koristi:

Računalo (više od 4h na smjenu), ostali uredski materijal i pribor.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 2 = 4$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: **Nisko opterećenje**: ne postoji opasnost za zdravlja zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za **uređenje mjesta rada**, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao **rizik od psihičke preopterećenosti** ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primjeniti slijedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- organizacijskih mjera

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 11

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni					
1.1.2.	mehanizirani					
1.2.	strojevi i oprema	1	1	X		
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	1	2	X		
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m					
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	1	2	X		
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug					
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2	X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari					
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari					
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivi					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivi					
1.4.	zagušljivi					
1.4.1.	inretni					
1.4.2.	kemijski					
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla					
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi	2	1	X		
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka					
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke					
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost		posljedica		PROCJENA RIZIKA		
						MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti							
3.4.1.	rad na otvorenom							
3.4.2.	vrući okoliš							
3.4.3.	visoka vlažnost							
3.4.4.	pojačano strujanje zraka							
3.4.5.	hladni okoliš							
3.4.6.	česte promjene temperature							
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije							
3.5.	ionizirajuća zračenja							
3.5.1.	rengedsko zračenje							
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element							
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element							
3.6.	neionizirajuća zračenja							
3.6.1.	UV zračenje (A B C)							
3.6.2.	toplinsko zračenje							
3.6.3.	mikrovalno zračenje							
3.6.4.	lasersko zračenje							
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija							
3.7.	osvijetljenost							
3.7.1.	nedovoljna osvjetljenost							
3.7.2.	blještjenje							
3.8.	ostale fizikalne štetnosti							
III.	NAPORI							
1.	STATODINAIČKI NAPORI							
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu							
1.1.1.	stalno sjedenje	2	1			X		
1.1.2.	stalno stajanje							
1.1.3.	pognut položaj tijela	2	1			X		
1.1.4.	čućanje, klećanje							
1.1.5.	rad u skućenom prostoru							
1.1.6.	ruke iznad glave							
1.1.7.	ostali statički napori							
1.2.	dinamički: fizički rad							
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile							
1.2.2.	brzi rad							
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta							
1.2.4.	guranje i vučenje tereta							
1.2.5.	teški fizički rad							
1.2.6.	ostali dinamički napori							
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI							
2.1.	nepovoljni ritam rada							
2.1.1.	rad na normu							
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom							
2.1.3.	neujednačen ritam							
2.2.	poremećen bioritam							
2.2.2.	noćni rad							
2.2.3.	produljeni rad							
2.3.	remećenje socijalnih potreba							
2.3.1.	terenski rad							
2.3.2.	rad na daljinu							
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra							
2.4.1.	rukovođenje							
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima							
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja							
2.6.	otežan prijem informacija							
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi							
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi							
2.6.3.	buka							
2.6.4.	nedovoljna osvjetljenost							
2.7.	radni zahtjevi							
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalno ili previše rada)							
2.7.2.	premalno utjecaj na rad							
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada	2	1			X		
2.7.4.	izolirani rad							
2.7.5.	monotoni rad							
2.7.6.	komunikacija s osobama	2	1			X		
2.8.	maltretiranje							
2.8.1.	mobing							
2.8.2.	buling							
2.9.	burnout	2	1			X		
3.	NAPORI VIDA							
3.1.	napori vida	2	1			X		
4.	NAPORI GOVORA							
4.1.	napori govora	2	1			X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika – mali rizik

RADNO MJESTO BROJ: 12

Naziv radnog mjesta: TAJNIK	
Broj radnika: 1	žena: 1 invalidi: 0 malodobni: 0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad dnevni rad tjedni rad dnevni odmor
	NE 8h 40h 0.5h
Posao s posebnim uvjetima rada	NE DA (točke sukladno članku 3. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.) X
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE DA (navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža) X
Potrebna stručna osposobljenost	NE DA (navesti zahtjeve) X

Kratki opis poslova mjesta rada:

Vodi kadrovske i upravne poslove škole, vodi matičnu knjigu zaposlenika škole, vodi osobnu evidenciju i dokumentaciju zaposlenika, vodi poslove u vezi natječaja za zasnivanje radnog odnosa i izbora ravnatelja, priprema ugovore o radu i druge ugovore, priprema materijale za provođenje izbora školskog odbora, izrađuje statistiku iz područja rada, vrši prijave i objave zaposlenika na mirovinsko i zdravstveno osiguranje, vodi poslove oko sređivanja zdravstvene zaštite učenika te oko osiguranja zaposlenika i učenika, vodi poslove upisa škole u sudski registar, prati propise poglavito iz oblasti obrazovanja.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi

	% vremena
zatvoreni prostor ured, ostali prostori škole	100
otvoreni prostor	

Utvrđivanje mjera za otklanjanje / smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), osposobljavanje za rad na siguran način. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstva rada koju radnik koristi:

Računalo (više od 4h na smjenu), ostali uredski materijal i pribor.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 2 = 4$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: **Nisko opterećenje**: ne postoji opasnost za zdravlja zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za **uređenje mjesta rada**, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao **rizik od psihičke preopterećenosti** ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primijeniti slijedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- organizacijskih mjera

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 12

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni					
1.1.2.	mehanizirani					
1.2.	strojevi i oprema	1	1	X		
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	1	2	X		
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m					
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	1	2	X		
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug					
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2	X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari					
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari					
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivi					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivi					
1.4.	zagušljivi					
1.4.1.	inretni					
1.4.2.	kemijski					
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla					
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi	2	1	X		
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka					
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke					
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost		posljedica		PROCJENA RIZIKA		
						MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti							
3.4.1.	rad na otvorenom							
3.4.2.	vrući okoliš							
3.4.3.	visoka vlažnost							
3.4.4.	pojačano strujanje zraka							
3.4.5.	hladni okoliš							
3.4.6.	česte promjene temperature							
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije							
3.5.	ionizirajuća zračenja							
3.5.1.	rengedsko zračenje							
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element							
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element							
3.6.	neionizirajuća zračenja							
3.6.1.	UV zračenje (A B C)							
3.6.2.	toplinsko zračenje							
3.6.3.	mikrovalno zračenje							
3.6.4.	lasersko zračenje							
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija							
3.7.	osvijetljenost							
3.7.1.	nedovoljna osvijetljenost							
3.7.2.	blještjenje							
3.8.	ostale fizikalne štetnosti							
III.	NAPORI							
1.	STATODINAIČKI NAPORI							
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu							
1.1.1.	stalno sjedenje	2	1			X		
1.1.2.	stalno stajanje							
1.1.3.	pognut položaj tijela	2	1			X		
1.1.4.	čućanje, klećanje							
1.1.5.	rad u skućenom prostoru							
1.1.6.	ruke iznad glave							
1.1.7.	ostali statički napori							
1.2.	dinamički: fizički rad							
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile							
1.2.2.	brzi rad							
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta							
1.2.4.	guranje i vučenje tereta							
1.2.5.	teški fizički rad							
1.2.6.	ostali dinamički napori							
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI							
2.1.	nepovoljni ritam rada							
2.1.1.	rad na normu							
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom							
2.1.3.	neujednačen ritam							
2.2.	poremećen bioritam							
2.2.2.	noćni rad							
2.2.3.	produljeni rad							
2.3.	remećenje socijalnih potreba							
2.3.1.	terenski rad							
2.3.2.	rad na daljinu							
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra							
2.4.1.	rukovođenje							
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima							
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja							
2.6.	otežan prijem informacija							
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi							
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi							
2.6.3.	buka							
2.6.4.	nedovoljna osvijetljenost							
2.7.	radni zahtjevi							
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalno ili previše rada)							
2.7.2.	premalno utjecaj na rad							
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada	2	1			X		
2.7.4.	izolirani rad							
2.7.5.	monotoni rad							
2.7.6.	komunikacija s osobama	2	1			X		
2.8.	maltretiranje							
2.8.1.	mobing							
2.8.2.	buling							
2.9.	burnout	2	1			X		
3.	NAPORI VIDA							
3.1.	napori vida	2	1			X		
4.	NAPORI GOVORA							
4.1.	napori govora	2	1			X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika – mali rizik

RADNO MJESTO BROJ: 13

Naziv radnog mjesta: VODITELJ RAČUNOVODSTVA	
Broj radnika: 1	žena: 1
	invalidi: 0
	malodobni: 0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad
	dnevni rad
	tjedni rad
	dnevni odmor
	NE
	8h
	40h
	0.5h
Posao s posebnim uvjetima rada	NE DA (točke sukladno članku 3. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.)
	X
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE DA (navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža)
	X
Potrebna stručna osposobljenost	NE DA (navesti zahtjeve)
	X

Kratki opis poslova mjesta rada:

Rukovodi cjelokupnim radom računovodstveno-financijskog poslovanja škole, izrađuje prijedlog financijskog plana, prima dokumentaciju, sortira i obavlja knjiženja svih poslovnih promjena vezanih za poslovanje škole, vodi Dnevnik i Glavne knjige financijskog knjigovodstva, vodi knjigu ulaznih i izlaznih računa, vodi blagajnu škole, vrši obračun plaća i ostalih naknada zaposlenicima, surađuje s bankom, FINOM i ostalim financijskim institucijama, vodi kartoteku osobnih primanja zaposlenika, kredita, obustava, poreznih kartica, nabavlja potrošni materijal, izađuje završni račun i druga izvješća vezana za financijsko poslovanje.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi	% vremena
zatvoreni prostor ured, ostali prostori škole	100
otvoreni prostor	

Utvrđivanje mjera za otklanjanje / smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), osposobljavanje za rad na siguran način. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstva rada koju radnik koristi:

Računalo (više od 4h na smjenu), ostali uredski materijal i pribor.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 2 = 4$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: Nisko opterećenje: ne postoji opasnost za zdravlja zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za uređenje mjesta rada, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao rizik od psihičke preopterećenosti ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primijeniti sljedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- organizacijskih mjera

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 13

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni					
1.1.2.	mehanizirani					
1.2.	strojevi i oprema	1	1	X		
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	1	2	X		
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m					
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	1	2	X		
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug					
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2	X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari					
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari					
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivi					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivi					
1.4.	zagušljivi					
1.4.1.	inretni					
1.4.2.	kemijski					
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla					
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi	2	1	X		
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka					
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke					
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost		posljedica		PROCJENA RIZIKA		
						MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti							
3.4.1.	rad na otvorenom							
3.4.2.	vrući okoliš							
3.4.3.	visoka vlažnost							
3.4.4.	pojačano strujanje zraka							
3.4.5.	hladni okoliš							
3.4.6.	česte promjene temperature							
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije							
3.5.	ionizirajuća zračenja							
3.5.1.	rengedsko zračenje							
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element							
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element							
3.6.	neionizirajuća zračenja							
3.6.1.	UV zračenje (A B C)							
3.6.2.	toplinsko zračenje							
3.6.3.	mikrovalno zračenje							
3.6.4.	lasersko zračenje							
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija							
3.7.	osvijetljenost							
3.7.1.	nedovoljna osvjetljenost							
3.7.2.	blještjenje							
3.8.	ostale fizikalne štetnosti							
III.	NAPORI							
1.	STATODINAIČKI NAPORI							
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu							
1.1.1.	stalno sjedenje	2	1			X		
1.1.2.	stalno stajanje							
1.1.3.	pognut položaj tijela	2	1			X		
1.1.4.	čućanje, klećanje							
1.1.5.	rad u skućenom prostoru							
1.1.6.	ruke iznad glave							
1.1.7.	ostali statički napori							
1.2.	dinamički: fizički rad							
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile							
1.2.2.	brzi rad							
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta							
1.2.4.	guranje i vučenje tereta							
1.2.5.	teški fizički rad							
1.2.6.	ostali dinamički napori							
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI							
2.1.	nepovoljni ritam rada							
2.1.1.	rad na normu							
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom							
2.1.3.	neujednačen ritam							
2.2.	poremećen bioritam							
2.2.2.	noćni rad							
2.2.3.	produljeni rad							
2.3.	remećenje socijalnih potreba							
2.3.1.	terenski rad							
2.3.2.	rad na daljinu							
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra							
2.4.1.	rukovođenje							
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima							
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja							
2.6.	otežan prijem informacija							
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi							
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi							
2.6.3.	buka							
2.6.4.	nedovoljna osvjetljenost							
2.7.	radni zahtjevi							
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalno ili previše rada)							
2.7.2.	premalno utjecaj na rad							
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada	2	1			X		
2.7.4.	izolirani rad							
2.7.5.	monotoni rad							
2.7.6.	komunikacija s osobama	2	1			X		
2.8.	maltretiranje							
2.8.1.	mobing							
2.8.2.	buling							
2.9.	burnout	2	1			X		
3.	NAPORI VIDA							
3.1.	napori vida	2	1			X		
4.	NAPORI GOVORA							
4.1.	napori govora	2	1			X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika – mali rizik

RADNO MJESTO BROJ: 14

Naziv radnog mjesta: ADMINISTRATOR-UČENIČKI REFERENT / RAČUNOVODSTVENI REFERENT-BLAGAJNIK				
Broj radnika:	1	žena:	1	invalidi: 0
			malodobni:	0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad	dnevni rad	tjedni rad	dnevni odmor
	NE	8h	40h	0.5h
Posao s posebnim uvjetima rada	NE	DA	(točke sukladno članku 3. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.)	
		X		
Staż osiguranja s povećanim trajanjem	NE	DA	(navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža)	
	X			
Potrebna stručna osposobljenost	NE	DA	(navesti zahtjeve)	
	X			

Kratki opis poslova mjesta rada:

Vodi urudžbeni zapisnik i dostavne knjige, prima, urudžbira i razvrstava poštu, organizira i vodi pismohranu i brine o arhivi škole. Izdaje duplikate svjedodžbi, prijepise i uvjerenja, prima prijavnice za popravne ispite učenika, dokumentaciju i ostalo. Vodi brigu o upisu novih učenika u matične knjige.

Uvodi dnevno prispjele račune u knjigu, obrada potrošačkih kredita svakog radnika, obrada ostalih ustega svakog radnika, vođenje knjige blagajne Škole, obrada i isplata putnih računa, obrada naknada radnika za rad.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi	% vremena
zatvoreni prostor ured, ostali prostori škole	100
otvoreni prostor	

Utvrđivanje mjera za otklanjanje / smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), osposobljavanje za rad na siguran način. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstva rada koju radnik koristi:

Računalo (više od 4h na smjenu), ostali uredski materijal i pribor.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 2 = 4$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: **Nisko opterećenje:** ne postoji opasnost za zdravlja zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za **uređenje mjesta rada**, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao **rizik od psihičke preopterećenosti** ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primijeniti sljedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- organizacijskih mjera

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 14

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni					
1.1.2.	mehanizirani					
1.2.	strojevi i oprema	1	1	X		
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	1	2	X		
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m					
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	1	2	X		
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug					
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2	X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari					
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari					
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivi					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivi					
1.4.	zagušljivi					
1.4.1.	inretni					
1.4.2.	kemijski					
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla					
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi	2	1	X		
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka					
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke					
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost		posljedica		PROCJENA RIZIKA		
						MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti							
3.4.1.	rad na otvorenom							
3.4.2.	vrući okoliš							
3.4.3.	visoka vlažnost							
3.4.4.	pojačano strujanje zraka							
3.4.5.	hladni okoliš							
3.4.6.	česte promjene temperature							
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije							
3.5.	ionizirajuća zračenja							
3.5.1.	rengedsko zračenje							
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element							
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element							
3.6.	neionizirajuća zračenja							
3.6.1.	UV zračenje (A B C)							
3.6.2.	toplinsko zračenje							
3.6.3.	mikrovalno zračenje							
3.6.4.	lasersko zračenje							
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija							
3.7.	osvijetljenost							
3.7.1.	nedovoljna osvjetljenost							
3.7.2.	blještjenje							
3.8.	ostale fizikalne štetnosti							
III.	NAPORI							
1.	STATODINAIČKI NAPORI							
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu							
1.1.1.	stalno sjedenje	2	1			X		
1.1.2.	stalno stajanje							
1.1.3.	pognut položaj tijela	2	1			X		
1.1.4.	čućanje, klećanje							
1.1.5.	rad u skućenom prostoru							
1.1.6.	ruke iznad glave							
1.1.7.	ostali statički napori							
1.2.	dinamički: fizički rad							
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile							
1.2.2.	brzi rad							
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta							
1.2.4.	guranje i vučenje tereta							
1.2.5.	teški fizički rad							
1.2.6.	ostali dinamički napori							
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI							
2.1.	nepovoljni ritam rada							
2.1.1.	rad na normu							
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom							
2.1.3.	neujednačen ritam							
2.2.	poremećen bioritam							
2.2.2.	noćni rad							
2.2.3.	produljeni rad							
2.3.	remećenje socijalnih potreba							
2.3.1.	terenski rad							
2.3.2.	rad na daljinu							
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra							
2.4.1.	rukovođenje							
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima							
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja							
2.6.	otežan prijem informacija							
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi							
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi							
2.6.3.	buka							
2.6.4.	nedovoljna osvjetljenost							
2.7.	radni zahtjevi							
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalom ili previše rada)							
2.7.2.	premalom utjecaj na rad							
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada	2	1			X		
2.7.4.	izolirani rad							
2.7.5.	monotoni rad							
2.7.6.	komunikacija s osobama	2	1			X		
2.8.	maltretiranje							
2.8.1.	mobing							
2.8.2.	buling							
2.9.	burnout	2	1			X		
3.	NAPORI VIDA							
3.1.	napori vida	2	1			X		
4.	NAPORI GOVORA							
4.1.	napori govora	2	1			X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika – mali rizik

RADNO MJESTO BROJ: 15

Naziv radnog mjesta: SPREMAČICA	
Broj radnika: 6	žena: 6 invalidi: 0 malodobni: 0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad dnevni rad tjedni rad dnevni odmor
	NE 8h 40h 0.5h
Posao s posebnim uvjetima rada	NE DA (točke sukladno članku 3. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.) X
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE DA (navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža) X
Potrebna stručna osposobljenost	NE DA (navesti zahtjeve) X

Kratki opis poslova mjesta rada:

Čisti sve prostorije, pere stubišta i hodnike, čisti i pere sanitarne prostorije, pere prozore i drvenariju, briše prašinu s namještaja i ostalog inventara, odmeće snijeg kod ulaza u školu, otvara i zaključava prostorije koje čisti i čuva ključeve, obavlja kurirske poslove, poslove dostave pošte, pranje posuđa, čisti pločnik na ulazu u školu i školsko parkiralište.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi

	% vremena
zatvoreni prostor prostori škole	80
otvoreni prostor dvorišni krug	20

Utvrđivanje mjera za otklanjanje / smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), osposobljavanje za rad na siguran način. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstva rada koju radnik koristi:

Sredstva i oprema za održavanje čistoće, ljestve.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 4 = 8$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: **Nisko opterećenje**: ne postoji opasnost za zdravlje zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za **uređenje mjesta rada**, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao **rizik od psihičke preopterećenosti** ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primjeniti slijedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- organizacijskih mjera

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 15

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni	2	1	X		
1.1.2.	mehanizirani					
1.2.	strojevi i oprema	1	1	X		
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	2	1	X		
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m	2	2		X	
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	2	2		X	
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug					
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2	X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari					
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari					
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivci					
1.3.1.	lako topivi u vodi	2	2		X	
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivci					
1.4.	zagušljivci					
1.4.1.	inretni					
1.4.2.	kemijski					
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla					
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori	2	2		X	
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni	2	2		X	
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal	2	2		X	
2.2.	zaraženi ljudi	2	1	X		
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka					
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke					
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti					
3.4.1.	rad na otvorenom	2	1	X		
3.4.2.	vrući okoliš					
3.4.3.	visoka vlažnost					
3.4.4.	pojačano strujanje zraka					
3.4.5.	hladni okoliš					
3.4.6.	česte promjene temperature					
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije					
3.5.	ionizirajuća zračenja					
3.5.1.	rengedsko zračenje					
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element					
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element					
3.6.	neionizirajuća zračenja					
3.6.1.	UV zračenje (A B C)					
3.6.2.	toplinsko zračenje					
3.6.3.	mikrovalno zračenje					
3.6.4.	lasersko zračenje					
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija					
3.7.	osvijetljenost					
3.7.1.	nedovoljna osvijetljenost					
3.7.2.	blještjenje					
3.8.	ostale fizikalne štetnosti					
III.	NAPORI					
1.	STATODINAIČKI NAPORI					
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu					
1.1.1.	stalno sjedenje					
1.1.2.	stalno stajanje	2	2		X	
1.1.3.	pognut položaj tijela	2	1	X		
1.1.4.	čućanje, klećanje					
1.1.5.	rad u skućenom prostoru					
1.1.6.	ruke iznad glave					
1.1.7.	ostali statički napori					
1.2.	dinamički: fizički rad					
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	2	2		X	
1.2.2.	brzi rad					
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta	2	1	X		
1.2.4.	guranje i vučenje tereta					
1.2.5.	teški fizički rad					
1.2.6.	ostali dinamički napori					
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI					
2.1.	nepovoljni ritam rada					
2.1.1.	rad na normu					
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom					
2.1.3.	neujednačen ritam					
2.2.	poremećen bioritam					
2.2.2.	noćni rad					
2.2.3.	produljeni rad					
2.3.	remećenje socijalnih potreba					
2.3.1.	terenski rad					
2.3.2.	rad na daljinu					
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra					
2.4.1.	rukovođenje					
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima					
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja					
2.6.	otežan prijem informacija					
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi					
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi					
2.6.3.	buka					
2.6.4.	nedovoljna osvijetljenost					
2.7.	radni zahtjevi					
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalom ili previše rada)					
2.7.2.	premalom utjecaj na rad					
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada	2	1	X		
2.7.4.	izolirani rad					
2.7.5.	monotoni rad					
2.7.6.	komunikacija s osobama	2	1	X		
2.8.	maltretiranje					
2.8.1.	mobing					
2.8.2.	buling					
2.9.	burnout	2	1	X		
3.	NAPORI VIDA					
3.1.	napori vida	2	1	X		
4.	NAPORI GOVORA					
4.1.	napori govora	2	1	X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika – srednji rizik

RADNO MJESTO BROJ: 16

Naziv radnog mjesta: DOMAR-KOTLOVNIČAR 1	
Broj radnika: 1	žena: 0
	invalidi: 0
	malodobni: 0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad
	dnevni rad
	tjedni rad
	dnevni odmor
	NE
	8h
	40h
	0.5h
Posao s posebnim uvjetima rada	NE DA (navesti točke sukladno članku 3. Pravilnika o posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.)
	X 4 i 18 (19)
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE DA (navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža)
	X
Potrebna stručna osposobljenost	NE DA (navesti zahtjeve)
	X stručno osposobljavanje za rukovatelja centralnog grijanja

Kratki opis poslova mjesta rada:

Skrbi o cjelokupnoj imovini škole, čuva školu i njenu imovinu, vodi brigu o tehničkom održavanju škole, grijanju, instalacijama i namještaju, popravljiva kvarove manjeg opsega na stolariji, prema odluci ravnatelja organizira otklanjanje većih kvarova na imovini škole, čuva ključeve škole, vodi brigu o vjetrenju zgrade, o otvaranju i zatvaranju prostorija škole, čisti snijeg ispred škole i prostor kojim se dolazi do škole, te parkirališta škole, nakon završenog rada škole isključuje svjetla, zatvara prozore i zaključava školu.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi

		% vremena
zatvoreni prostor	kotlovnica, prostori škole	90
otvoreni prostor	dvorišni krug	10

Oblikovanje mjesta rada - radnog prostora i radne površine

radni prostor	zadovoljava
radne površine	zadovoljava

Utvrđivanje mjera za uklanjanje odnosno smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda na medicini rada, omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), stručno osposobljavanje, osposobljavanje za rad na siguran način, korištenje osobnih zaštitnih sredstava. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstava rada koju radnik koristi:

Plinska kotlovnica, ručna vodeća otorna kosilica, ručni mehanizirani alati, ručni alati i pribor, ljestve.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T_2 + T_3 + T_4 + T_5 + T_6) \times T_1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 4 = 8$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: **Nisko opterećenje:** ne postoji opasnost za zdravlja zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za **uređenje mjesta rada**, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao **rizik od psihičke preopterećenosti** ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primijeniti slijedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom ručnog prenošenja tereta kada god je moguće, izbjegavati ručno rukovanje teretom uporabom odgovarajućih mehaničkih naprava, pomagala i opreme. U slučajevima kada se ručno rukovanje teretom ne može izbjeći, poduzeti odgovarajuće tehničke i organizacijske mjere, kao i odrediti pravilan način rada kako bi se smanjilo opterećenje i s tim povezana opasnost oštećenja leđa. Savjetovati se s radnicima i njihovim predstavnicima o svim potrebnim mjerama koje će se provesti kako bi se osigurala njihova sigurnost i zaštita zdravlja, te ih informirati o poduzetim mjerama. Informirati radnike o karakteristikama tereta (težina, oblik, veličina, položaj težišta, mogućnost slučajnog i nepredvidljivog kretanja tereta) i drugim čimbenicima koji utječu na siguran rad, te ih obučiti o tome kako se teretom pravilno rukuje. Prilikom dodjele zadataka koji uključuju ručno rukovanje teretom, uzeti u obzir fizičku snagu radnika, njegovu dob i spol. Osigurati da težina tereta kojim se rukuje ne prelazi maksimalno dozvoljenu težinu navedenu u važećem Pravilniku.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- kolektivne zaštitne opreme
- organizacijskih mjera
- korištenja osobne zaštitne opreme

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 16

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni	2	2		X	
1.1.2.	mehanizirani	2	2		X	
1.2.	strojevi i oprema	2	2		X	
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	2	2		X	
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m	2	2		X	
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	2	2		X	
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug	1	3		X	
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2	X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari	1	3		X	
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari	2	2		X	
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivi					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivi	2	2		X	
1.4.	zagušljivi					
1.4.1.	inretni	2	2		X	
1.4.2.	kemijski	1	3		X	
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla					
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi					
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka	2	2		X	
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke	2	1	X		
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti					
3.4.1.	rad na otvorenom	2	1	X		
3.4.2.	vrući okoliš					
3.4.3.	visoka vlažnost					
3.4.4.	pojačano strujanje zraka					
3.4.5.	hladni okoliš					
3.4.6.	česte promjene temperature					
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije					
3.5.	ionizirajuća zračenja					
3.5.1.	rengedsko zračenje					
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element					
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element					
3.6.	neionizirajuća zračenja					
3.6.1.	UV zračenje (A B C)					
3.6.2.	toplinsko zračenje					
3.6.3.	mikrovalno zračenje					
3.6.4.	lasersko zračenje					
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija					
3.7.	osvijetljenost					
3.7.1.	nedovoljna osvijetljenost					
3.7.2.	blještjenje					
3.8.	ostale fizikalne štetnosti					
III.	NAPORI					
1.	STATODINAIČKI NAPORI					
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu					
1.1.1.	stalno sjedenje					
1.1.2.	stalno stajanje	2	2		X	
1.1.3.	pognut položaj tijela					
1.1.4.	čućanje, klećanje					
1.1.5.	rad u skućenom prostoru					
1.1.6.	ruke iznad glave					
1.1.7.	ostali statički napori					
1.2.	dinamički: fizički rad					
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile					
1.2.2.	brzi rad					
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta	2	1	X		
1.2.4.	guranje i vučenje tereta					
1.2.5.	teški fizički rad					
1.2.6.	ostali dinamički napori					
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI					
2.1.	nepovoljni ritam rada					
2.1.1.	rad na normu					
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom					
2.1.3.	neujednačen ritam					
2.2.	poremećen bioritam					
2.2.2.	noćni rad					
2.2.3.	produljeni rad					
2.3.	remećenje socijalnih potreba					
2.3.1.	terenski rad					
2.3.2.	rad na daljinu					
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra					
2.4.1.	rukovođenje					
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima					
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja					
2.6.	otežan prijem informacija					
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi					
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi					
2.6.3.	buka					
2.6.4.	nedovoljna osvijetljenost					
2.7.	radni zahtjevi					
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalno ili previše rada)					
2.7.2.	premalno utjecaj na rad					
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada					
2.7.4.	izolirani rad					
2.7.5.	monotoni rad					
2.7.6.	komunikacija s osobama	1	2	X		
2.8.	maltretiranje					
2.8.1.	mobing					
2.8.2.	buling					
2.9.	burnout					
3.	NAPORI VIDA					
3.1.	napori vida	2	1	X		
4.	NAPORI GOVORA					
4.1.	napori govora	2	1	X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika - **veliki rizik**

RADNO MJESTO BROJ: 17

Naziv radnog mjesta: DOMAR-KOTLOVNIČAR 2	
Broj radnika: 1	žena: 0
	invalidi: 0
	malodobni: 0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad
	dnevni rad
	tjedni rad
	dnevni odmor
	NE
	8h
	40h
	0.5h
Posao s posebnim uvjetima rada	NE DA (navesti točke sukladno članku 3. Pravilnika o posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.)
	X 4, 10, 17 i 18 (19)
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE DA (navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža)
	X
Potrebna stručna osposobljenost	NE DA (navesti zahtjeve)
	X elektro struka, stručno osposobljavanje za rukovatelja centralnog grijanja

Kratki opis poslova mjesta rada:

Skrbi o cjelokupnoj imovini škole, čuva školu i njenu imovinu, vodi brigu o tehničkom održavanju škole, grijanju, instalacijama i namještaju, popravljiva kvarove manjeg opsega na vodovodnoj i električnoj instalaciji, stolariji, prema odluci ravnatelja organizira otklanjanje većih kvarova na imovini škole, čuva ključeve škole, vodi brigu o vjetrenju zgrade, o otvaranju i zatvaranju prostorija škole, čisti snijeg ispred škole i prostor kojim se dolazi do škole, te parkirališta škole, nakon završenog rada škole isključuje svjetla, zatvara prozore i zaključava školu.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi

	% vremena
zatvoreni prostor prostor škole	90
otvoreni prostor dvorišni krug	10

Oblikovanje mjesta rada - radnog prostora i radne površine

radni prostor	zadovoljava
radne površine	zadovoljava

Utvrđivanje mjera za uklanjanje odnosno smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda na medicini rada, omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.), zdravstveni nadzor sukladno odredbama članka 26. točka 3. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN br. 60/92., 79/07., 113/08., 43/09. i 22/14.-RUSRH), stručno osposobljavanje, osposobljavanje za rad na siguran način, korištenje osobnih zaštitnih sredstava. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstava rada koju radnik koristi:

Plinska kotlovnica, ručna vodeća motorna kosilica, ručni mehanizirani alati, ručni alati i pribor, ljestve.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 4 = 8$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: **Nisko opterećenje**: ne postoji opasnost za zdravlja zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za **uređenje mjesta rada**, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao **rizik od psihičke preopterećenosti** ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primijeniti slijedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom ručnog prenošenja tereta kada god je moguće, izbjegavati ručno rukovanje teretom uporabom odgovarajućih mehaničkih naprava, pomagala i opreme. U slučajevima kada se ručno rukovanje teretom ne može izbjeći, poduzeti odgovarajuće tehničke i organizacijske mjere, kao i odrediti pravilan način rada kako bi se smanjilo opterećenje i s tim povezana opasnost oštećenja leđa. Savjetovati se s radnicima i njihovim predstavnicima o svim potrebnim mjerama koje će se provesti kako bi se osigurala njihova sigurnost i zaštita zdravlja, te ih informirati o poduzetim mjerama. Informirati radnike o karakteristikama tereta (težina, oblik, veličina, položaj težišta, mogućnost slučajnog i nepredvidljivog kretanja tereta) i drugim čimbenicima koji utječu na siguran rad, te ih obučiti o tome kako se teretom pravilno rukuje. Prilikom dodjele zadataka koji uključuju ručno rukovanje teretom, uzeti u obzir fizičku snagu radnika, njegovu dob i spol. Osigurati da težina tereta kojim se rukuje ne prelazi maksimalno dozvoljenu težinu navedenu u važećem Pravilniku.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- kolektivne zaštitne opreme
- organizacijskih mjera
- korištenja osobne zaštitne opreme

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 17

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni	2	2		X	
1.1.2.	mehanizirani	2	2		X	
1.2.	strojevi i oprema	2	2		X	
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	2	2		X	
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m	2	2		X	
2.1.4.	s visine iznad 3m	2	3			X
2.2.	pad predmeta	2	2		X	
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug	2	3			X
3.2.	ostale električne opasnosti	2	2		X	
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari	1	3		X	
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari	2	2		X	
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivi					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivi	2	2		X	
1.4.	zagušljivi					
1.4.1.	inretni	2	2		X	
1.4.2.	kemijski	1	3		X	
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla					
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi					
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka	2	2		X	
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke	2	1	X		
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti					
3.4.1.	rad na otvorenom	2	1	X		
3.4.2.	vrući okoliš					
3.4.3.	visoka vlažnost					
3.4.4.	pojačano strujanje zraka					
3.4.5.	hladni okoliš					
3.4.6.	česte promjene temperature					
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije					
3.5.	ionizirajuća zračenja					
3.5.1.	rengedsko zračenje					
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element					
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element					
3.6.	neionizirajuća zračenja					
3.6.1.	UV zračenje (A B C)					
3.6.2.	toplinsko zračenje					
3.6.3.	mikrovalno zračenje					
3.6.4.	lasersko zračenje					
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija					
3.7.	osvijetljenost					
3.7.1.	nedovoljna osvijetljenost					
3.7.2.	blještjenje					
3.8.	ostale fizikalne štetnosti					
III.	NAPORI					
1.	STATODINAIČKI NAPORI					
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu					
1.1.1.	stalno sjedenje					
1.1.2.	stalno stajanje	2	2		X	
1.1.3.	pognut položaj tijela					
1.1.4.	čućanje, klećanje					
1.1.5.	rad u skućenom prostoru					
1.1.6.	ruke iznad glave					
1.1.7.	ostali statički napori					
1.2.	dinamički: fizički rad					
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile					
1.2.2.	brzi rad					
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta	2	1	X		
1.2.4.	guranje i vučenje tereta					
1.2.5.	teški fizički rad					
1.2.6.	ostali dinamički napori					
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI					
2.1.	nepovoljni ritam rada					
2.1.1.	rad na normu					
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom					
2.1.3.	neujednačen ritam					
2.2.	poremećen bioritam					
2.2.2.	noćni rad					
2.2.3.	produljeni rad					
2.3.	remećenje socijalnih potreba					
2.3.1.	terenski rad					
2.3.2.	rad na daljinu					
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra					
2.4.1.	rukovođenje					
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima					
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja					
2.6.	otežan prijem informacija					
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi					
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi					
2.6.3.	buka					
2.6.4.	nedovoljna osvijetljenost					
2.7.	radni zahtjevi					
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalno ili previše rada)					
2.7.2.	premalno utjecaj na rad					
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada					
2.7.4.	izolirani rad					
2.7.5.	monotoni rad					
2.7.6.	komunikacija s osobama	1	2	X		
2.8.	maltretiranje					
2.8.1.	mobing					
2.8.2.	buling					
2.9.	burnout					
3.	NAPORI VIDA					
3.1.	napori vida	2	1	X		
4.	NAPORI GOVORA					
4.1.	napori govora	2	1	X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika - **veliki rizik**

RADNO MJESTO BROJ: 18

Naziv radnog mjesta: STRUČNJAK ZAŠTITE NA RADU	
Broj radnika: 1	žena: 0
	invalidi: 0
	malodobni: 0
Organizacija radnog vremena	smjenski rad
	dnevni rad
	tjedni rad
	dnevni odmor
	NE
	8h
	40h
	0.5h
Posao s posebnim uvjetima rada	NE DA (točke sukladno članku 3. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.)
	X
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE DA (navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža)
	X
Potrebna stručna osposobljenost	NE DA (navesti zahtjeve)
	X

Kratki opis poslova mjesta rada:

Stručna pomoć poslodavcu i njegovim ovlaštenicima, radnicima te povjerenicima radnika za zaštitu na radu u provedbi i unapređivanju zaštite na radu; sudjelovanje u izradi poslovne strategije te operativnih planova i programa poslovanja poslodavca, u dijelu u kojem se moraju odnositi na zaštitu na radu, te sudjelovanje u primjeni upravljačkih metoda ili tehnika za provođenje strategije; sudjelovanje u postupku izrade procjene rizika; unutarnji nadzor nad primjenom pravila zaštite na radu te poticanje i savjetovanje poslodavca i njegovih ovlaštenika da otklanjaju nedostatke u zaštiti na radu utvrđene unutarnjim nadzorom; prikupljanje i analiziranje podataka u vezi s nezgodama, ozljedama na radu, profesionalnim bolestima i bolestima u vezi s radom te priprema propisanih prijava ozljeda na radu i profesionalnih bolesti i izrada izvješća za potrebe poslodavca; suradnja s tijelima nadležnima za poslove inspekcije rada, sa zavodom nadležnim za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu, Zavodom za unapređivanje zaštite na radu, ovlaštenima osobama te sa specijalistom medicine rada; osposobljavanje radnika, poslodavca i ovlaštenika za rad na sigurn način; osposobljavanje povjerenika radnika za zaštitu na radu i pomaganje u njihovom djelovanju; djelovanje u odboru za zaštitu na radu kod poslodavca; suradnja s poslodavcem prilikom projektiranja, građenja i rekonstrukcije građevina namijenjenih za rad, nabave radne opreme i ostalih sredstava rada, osobne zaštitne opreme i opasnih kemikalija; sudjelovanje u primjeni međunarodnih certifikacijskih normi za upravljanje zaštitom na radu, kvalitetom, rizicima, društvenom odgovornošću u poslovanju i sl. kod poslodavca; ostali poslovi zaštite na radu u skladu s potrebama poslodavca.

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi	% vremena
zatvoreni prostor uredski prostor, prostori škole	100
otvoreni prostor	

Utvrđivanje mjera za otklanjanje / smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Omogućavanje zdravstvenog pregleda sukladno članku 63. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14., 118/14. i 154/14.), osposobljavanje za rad na sigurn način. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavljanjem što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstva rada koju radnik koristi:

Računalno (manje od 4h na smjenu), pisač, telefon, telefaks uređaj, ostali uredski materijal i pribor.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (1 + 1 + 0 + 0 + 0) \times 2 = 4$$

Ocjena ukupnog opterećenja

Do 10: **Nisko opterećenje:** ne postoji opasnost za zdravlja zbog ručnog prenošenja tereta.

Moguće mjere prevencije

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za **uređenje mjesta rada**, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao **rizik od psihičke preopterećenosti** ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primijeniti slijedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonijske: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavljanjem što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- organizacijskih mjera

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 18

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni					
1.1.2.	mehanizirani					
1.2.	strojevi i oprema	1	1	X		
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	dizalice					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	1	2	X		
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m					
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	1	2	X		
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug					
3.2.	ostale električne opasnosti	1	2	X		
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari					
4.2.	zapaljive tvari					
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari					
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivci					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmašćivači					
1.3.4.	drugi nadražljivci					
1.4.	zagušljivci					
1.4.1.	inretni					
1.4.2.	kemijski					
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla					
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi					
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka					
3.1.2.	diskontinuirana buka					
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke					
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti					
3.4.1.	rad na otvorenom					
3.4.2.	vrući okoliš					
3.4.3.	visoka vlažnost					
3.4.4.	pojačano strujanje zraka					
3.4.5.	hladni okoliš					
3.4.6.	česte promjene temperature					
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije					
3.5.	ionizirajuća zračenja					
3.5.1.	rengedsko zračenje					
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element					
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element					
3.6.	neionizirajuća zračenja					
3.6.1.	UV zračenje (A B C)					
3.6.2.	toplinsko zračenje					
3.6.3.	mikrovalno zračenje					
3.6.4.	lasersko zračenje					
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija					
3.7.	osvijetljenost					
3.7.1.	nedovoljna osvjetljenost					
3.7.2.	blještjenje					
3.8.	ostale fizikalne štetnosti					
III.	NAPORI					
1.	STATODINAIČKI NAPORI					
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu					
1.1.1.	stalno sjedenje	2	1	X		
1.1.2.	stalno stajanje					
1.1.3.	pognut položaj tijela	2	1	X		
1.1.4.	čućanje, klećanje					
1.1.5.	rad u skućenom prostoru					
1.1.6.	ruke iznad glave					
1.1.7.	ostali statički napori					
1.2.	dinamički: fizički rad					
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile					
1.2.2.	brzi rad					
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta					
1.2.4.	guranje i vučenje tereta					
1.2.5.	teški fizički rad					
1.2.6.	ostali dinamički napori					
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI					
2.1.	nepovoljni ritam rada					
2.1.1.	rad na normu					
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom					
2.1.3.	neujednačen ritam					
2.2.	poremećen bioritam					
2.2.2.	noćni rad					
2.2.3.	produljeni rad					
2.3.	remećenje socijalnih potreba					
2.3.1.	terenski rad					
2.3.2.	rad na daljinu					
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra					
2.4.1.	rukovođenje					
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima					
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja					
2.6.	otežan prijem informacija					
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi					
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi					
2.6.3.	buka					
2.6.4.	nedovoljna osvjetljenost					
2.7.	radni zahtjevi					
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalom ili previše rada)					
2.7.2.	premalom utjecaj na rad					
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada					
2.7.4.	izolirani rad					
2.7.5.	monotoni rad					
2.7.6.	komunikacija s osobama	2	1	X		
2.8.	maltretiranje					
2.8.1.	mobing					
2.8.2.	buling					
2.9.	burnout					
3.	NAPORI VIDA					
3.1.	napori vida	2	1	X		
4.	NAPORI GOVORA					
4.1.	napori govora	2	1	X		

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika – mali rizik

RADNO MJESTO BROJ: 19

Naziv radnog mjesta: RUKOVATELJ MOTORNOM PILOM							
Broj radnika:	1	žena:	0	invalidi:	0	malodobni:	0
Organizacija radnog vremena		smjenski rad	dnevni rad	tjedni rad	dnevni odmor		
		NE	8h	40h	0.5h		
Posao s posebnim uvjetima rada	NE	DA	(navesti točke sukladno članku 3. Pravilnika o posebnim uvjetima rada NN br. 5/84.)				
		X	1 i 18 (19)				
Stož osiguranja s povećanim trajanjem	NE	DA	(navesti uvećanje izraženo brojem dodatnih mjeseci staža)				
	X						
Potrebna stručna osposobljenost	NE	DA	(navesti zahtjeve)				
		X	rukovatelj motornom pilom				

Kratki opis poslova mjesta rada:

- rukovanje motornom pilom

Mjesta na kojima se obavljaju poslovi

% vremena

zatvoreni prostor

otvoreni prostor **dvorišni krug****100****Oblikovanje mjesta rada - radnog prostora i radne površine**radni prostor **zadovoljava**radne površine **zadovoljava****Utvrđivanje mjera za uklanjanje odnosno smanjivanje opasnosti, štetnosti i napora**

Omogućavanje zdravstvenog pregleda na medicini rada, stručno osposobljavanje, osposobljavanje za rad na siguran način, korištenje osobnih zaštitnih sredstava. Pokušati smanjiti razinu stresa koju uzrokuju zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Popis sredstava rada koju radnik koristi:

Motorna pila.

Ručno prenošenje tereta

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5 + T6) \times T1 = (2 + 2 + 0 + 0 + 0) \times 2 = 8$$

Ocjena ukupnog opterećenjaDo 10: **Nisko opterećenje:** ne postoji opasnost za zdravlja zbog ručnog prenošenja tereta.**Moguće mjere prevencije**

Prethodni pregled prije zaposlenja, ispravni radni postupci. Pridržavati se preporuka za **uređenje mjesta rada**, pridržavati se uputa proizvođača i dobavljača radne opreme, obučiti radnike kako treba prilagoditi radnu opremu da bi udovoljili vlastitim potrebama i zahtjevima radnog postupka, poticanje radnika da čine kratke pauze ili mjenjaju radne postupke.

Kako bi se izbjegao **rizik od psihičke preopterećenosti** ili nedovoljne opterećenosti potrebno je primjeniti sljedeće mjere:

- reducirati potencijalne stresove, kao npr: povećati stupanj slobode rada, potaknuti podršku od kolega i nadređenih, detaljno strukturiranje zadataka
- povećati vlastite izvore: ciljana obuka, samoupravljanje radnim vremenom, dodatne mjere (prehrana, sportske aktivnosti...)
- omogućavanje pravilnih odmora: više manjih pauzi, uvođenje kratkih odmora u pravilnim intervalima, odmori u rekreaciji
- poboljšanje osobnih izvora: vježbanje osobnih i fizičkih sposobnosti, osiguravanje optimalnog internog predstavljanja pomoću ciljanog učenja
- izbjegavanje monotonije: plan izmjena aktivnosti, različite aktivnosti, uvođenje grupnog rada
- izbjegavanje psihičke zasićenosti: promjena organizacijske strukture, smanjiti stisnute vremenske rasporede, poboljšati transparentnost, obavijestiti radnike o posljedicama greške, direktni i povremeni povrat informacija o napretku i rezultatima rada, uključiti radnike u važne odluke i restrukturirati napore, raspodijeliti odgovornosti, dodijeliti poslove u skladu s kvalifikacijama i vještinama

Preporuke

Pokušati smanjiti razinu stresa čiji su zahtjevi za visokom kvalitetom posla prilagodbom radnih zahtjeva, informiranjem radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavom što boljih odnosa među suradnicima.

Prilikom rada na radnom mjestu potrebno se pridržavati:

- tehničkih mjera koje eliminiraju ili smanjuju opasnosti na njihovom izvoru
- kolektivne zaštitne opreme
- organizacijskih mjera
- korištenja osobne zaštitne opreme

PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM ZA RADNO MJESTO BROJ: 19

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
I. OPASNOSTI						
1.	MEHANIČKE OPASNOSTI					
1.1.	alati					
1.1.1.	ručni					
1.1.2.	mehanizirani (motorna pila)	2	3			X
1.2.	strojevi i oprema					
1.3.	sredstva za horizontalni prijenos					
1.3.1.	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.					
1.3.2.	prijenosna sredstva: viličari					
1.3.3.	samohodni strojevi: bageri, buldožderi i dr.					
1.4.	sredstva za vertikalni prijenos					
1.4.1.	hidraulična platforma					
1.4.2.	transporteri					
1.5.	rukovanje predmetima					
1.5.1.	rukovanje predmetima	2	2		X	
1.6.	ostale mehaničke opasnosti					
2.	OPASNOSTI OD PADOVA					
2.1.	pad radnika i drugih osoba					
2.1.1.	na istoj razini	1	2	X		
2.1.2.	u dubinu					
2.1.3.	s visine do 3m					
2.1.4.	s visine iznad 3m					
2.2.	pad predmeta	2	2		X	
3.	ELEKTRIČNA STRUJA					
3.1.	otvoreni električni krug					
3.2.	ostale električne opasnosti					
4.	POŽAR I EKSPLOZIJA					
4.1.	eksplozivne tvari					
4.2.	zapaljive tvari	1	3		X	
5.	TERMIČKE OPASNOSTI					
5.1.	vruće tvari	2	2		X	
5.2.	zapaljive tvari					
II. ŠTETNOSTI						
1.	KEMIJSKE ŠTETNOSTI					
1.1.	otrovi					
1.1.1.	metali					
1.1.2.	nemetali					
1.1.3.	organski spojevi					
1.2.	korozivi					
1.2.1.	kiseline					
1.2.2.	lužine					
1.2.3.	drugi korozivi					
1.3.	nadražljivci					
1.3.1.	lako topivi u vodi					
1.3.2.	slabo topivi u vodi					
1.3.3.	odmaščivači					
1.3.4.	drugi nadražljivci					
1.4.	zagušljivci					
1.4.1.	inretni					
1.4.2.	kemijski					
1.5.	senzibilizatori					
1.5.1.	organske prašine biljnog porijekla					
1.5.2.	organske prašine životinjskog porijekla					
1.5.3.	kemijski spojevi alergogenog potencijala					
1.5.4.	termofilne aktinomicete					
1.5.5.	ostali senzibilizatori					
1.6.	fibrogeni					
1.6.1.	azbest					
1.6.2.	silicijev dioksid					
1.6.3.	ostali fibrogeni					
1.7.1.	mutageni					
1.8.1.	karcinogeni					
1.9.1.	teratogeni					
2.	BIOLOŠKE ŠTETNOSTI					
2.1.	zarazni materijal					
2.2.	zaraženi ljudi					
2.3.	zaražene životinje					
2.4.	opasne biljke					
2.5.	opasne životinje					
3.	FIZIKALNE ŠTETNOSTI					
3.1.	buka					
3.1.1.	kontinuirana buka	3	2			X
3.1.2.	diskontinuirana buka					
3.1.3.	impulsna buka					
3.1.4.	ometajuća buka					
3.2.	vibracije					
3.2.1.	vibracije koje se prenose na ruke	2	2		X	
3.2.2.	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo					
3.2.3.	potresanja					
3.3.	promijenjeni tlak					
3.3.1.	povišeni tlak					
3.3.2.	sniženi tlak					
3.3.3.	promjene tlaka					

		vjerojatnost	posljedica	PROCJENA RIZIKA		
				MALI	SREDNJI	VELIKI
3.4.	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti					
3.4.1.	rad na otvorenom	2	2		X	
3.4.2.	vrući okoliš					
3.4.3.	visoka vlažnost					
3.4.4.	pojačano strujanje zraka					
3.4.5.	hladni okoliš					
3.4.6.	česte promjene temperature					
3.4.7.	nepovoljni učinci umjetne ventilacije					
3.5.	ionizirajuća zračenja					
3.5.1.	rengedsko zračenje					
3.5.2.	otvoreni radioaktivni element					
3.5.3.	zatvoreni radioaktivni element					
3.6.	neionizirajuća zračenja					
3.6.1.	UV zračenje (A B C)	2	1	X		
3.6.2.	toplinsko zračenje	2	1	X		
3.6.3.	mikrovalno zračenje					
3.6.4.	lasersko zračenje					
3.6.5.	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija					
3.7.	osvijetljenost					
3.7.1.	nedovoljna osvijetljenost					
3.7.2.	blještjenje					
3.8.	ostale fizikalne štetnosti					
III.	NAPORI					
1.	STATODINAIČKI NAPORI					
1.1.	statički: prisilan položaj tijela pri radu					
1.1.1.	stalno sjedenje					
1.1.2.	stalno stajanje	2	2		X	
1.1.3.	pognut položaj tijela	2	2		X	
1.1.4.	čućanje, klećanje					
1.1.5.	rad u skućenom prostoru					
1.1.6.	ruke iznad glave					
1.1.7.	ostali statički napori					
1.2.	dinamički: fizički rad					
1.2.1.	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile					
1.2.2.	brzi rad					
1.2.3.	dizanje i nošenje tereta	1	2	X		
1.2.4.	guranje i vučenje tereta					
1.2.5.	teški fizički rad					
1.2.6.	ostali dinamički napori					
2.	PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI					
2.1.	nepovoljni ritam rada					
2.1.1.	rad na normu					
2.1.2.	ritam uvjetovan radnim procesom					
2.1.3.	neujednačen ritam					
2.2.	poremećen bioritam					
2.2.2.	noćni rad					
2.2.3.	produljeni rad					
2.3.	remećenje socijalnih potreba					
2.3.1.	terenski rad					
2.3.2.	rad na daljinu					
2.4.	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra					
2.4.1.	rukovođenje					
2.4.2.	upravljanje prijevoznim sredstvima					
2.5.	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja					
2.6.	otežan prijem informacija					
2.6.1.	zvučni signali i zvukovi					
2.6.2.	svjetlosni signali i zvukovi					
2.6.3.	buka	2	2		X	
2.6.4.	nedovoljna osvijetljenost					
2.7.	radni zahtjevi					
2.7.1.	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalno ili previše rada)					
2.7.2.	premalno utjecaj na rad					
2.7.3.	zahtjev za visokom kvalitetom rada					
2.7.4.	izolirani rad					
2.7.5.	monotoni rad					
2.7.6.	komunikacija s osobama	1	2	X		
2.8.	maltretiranje					
2.8.1.	mobing					
2.8.2.	buling					
2.9.	burnout					
3.	NAPORI VIDA					
3.1.	napori vida	2	1	X		
4.	NAPORI GOVORA					
4.1.	napori govora					

ZAKLJUČAK: procjena razine rizika - **veliki rizik**

3.11. POPIS IZVORA FIZIKALNIH ŠTETNOSTI

	NAZIV IZVORA	VRSTE FIZIKALNIH ŠTETNOSTI						
		osvjetljenost	buka	nepovoljni mikroklimatski	vibracije	promjena tlaka	ionizirajuće zračenje	nelionizirajuće zračenje
1.	STROJEVI ZA OBRADU METALA		X					
2.	STROJEVI ZA OBRADU DRVA		X					
3.	MOTORNA KOSILICA		X		X			
4.	RUČNI MEHANIZIRANI ALATI		X		X			

3.12. POPIS IZVORA KEMIJSKIH ŠTETNOSTI

	NAZIV IZVORA	VRSTE KEMIJSKIH ŠTETNOSTI								
		otrovi	korozivi	nadražljivi	zagušljivi	senzibilizatori	fibrogeni	mutageni	karcenogeni	tetrageni
1.	UOBIČAJENA SREDSTVA ZA ČIŠĆENJE					X	X			
2.	GORIVO			X	X					

3.13. POPIS IZVORA BIOLOŠKIH ŠTETNOSTI

	NAZIV IZVORA	VRSTE BIOLOŠKIH ŠTETNOSTI				
		zarazni materijal	zarazeni ljudi	zarazene životinje	opasne biljke	opasne životinje
1.	/					

3.14. PLAN MJERA ZA UKLANJANJE / SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Broj mjere	Opis mjere	Rok izvršenja	Poslodavac / ovlaštenik odgovoran za provedbu mjere	Način kontrole provedbe mjera
1.	/			

3.15. POSLOVI KOJI SU POTENCIJALNO RIZIČNI ZA POSEBNO OSJETLJIVE SKUPINE RADNIKA

Maloljetni radnici:

- zabrana rada maloljetnih radnika koji uključuju štetno izlaganje agensima koji su otrovni, kancerogeni, koji uzrokuju nasljedna genetska oštećenja ili štete nerođenom djetetu, ili koji na bilo koji način dugotrajno utječu na ljudsko zdravlje; koji obuhvaćaju štetno izlaganje zračenju; koji obuhvaćaju opasnost od ozljeda na radu (nesretnih slučajeva) za koje se može pretpostaviti da ih maloljetnik ne može prepoznati ili izbjeći uslijed njegove nedostatne pozornosti na sigurnost, ili nedostatka iskustva ili obuke; kod kojih postoji opasnost za život zbog izloženosti ekstremnoj hladnoći ili toplini; kod kojih postoji opasnost od buke ili vibracija. Zabrana rada odnosi se i na ostale poslove navedene u Pravilniku o poslovima na kojima se ne smije zaposliti maloljetnik, NN br. 62/10.;
- ručno prenošenja tereta koji uključuje najveću dozvoljenu masu tereta radnika u dobi od 15 do 19 godina za muškarce 35 kg, a za žene 13 kg, uz primjerene uvjete pri prenošenju tereta te ukupna masa tereta smije biti 1.000 kg dnevno prema Pravilniku o zaštiti na radu pri ručnom prenošenju tereta, NN br. 42/05.;
- zabrana rada maloljetnih radnika koji mogu doći u doticaj s kancerogenim i/ili mutagenim tvarima prema Pravilniku o zaštiti radnika od rizika zbog izloženosti kancerogenim i/ili mutagenim tvarima, NN br. 91/15.;
- prilagodba mjera zaštite na radu maloljetnim radnicima koji mogu biti izloženi buci zbog prirode posla prema Pravilniku o zaštiti radnika od izloženosti buci na radu, NN br. 46/08.;
- zabrana rada maloljetnih radnika s električnim postrojenjima, na električnim postrojenjima i na električnim instalacijama u skladu s čl. 16. Pravilnika o sigurnosti i zdravlju pri radu s električnom energijom, NN br. 88/12.;
- zabrana rada maloljetnih radnika na poslovima s posebnim uvjetima rada u skladu s Pravilnikom o poslovima s posebnim uvjetima rada, NN br. 5/84.;

Trudnice:

- ručno prenošenja tereta koji uključuje najveću dozvoljenu masu tereta za trudnice od 5 kg, uz primjerene uvjete pri prenošenju tereta te ukupna masa tereta smije biti 1.000 kg dnevno prema Pravilniku o zaštiti na radu pri ručnom prenošenju tereta, NN br. 42/05.;
- zabrana rada trudnica koje mogu doći u doticaj s kancerogenim i/ili mutagenim tvarima prema Pravilniku o zaštiti radnika od rizika zbog izloženosti kancerogenim i/ili mutagenim tvarima, NN br. 91/15.;
- prilagodba mjera zaštite na radu trudnica koje mogu biti izloženi buci zbog prirode posla prema Pravilniku o zaštiti radnika od izloženosti buci na radu, NN br. 46/08.;
- zabrana rada trudnicama na poslovima s posebnim uvjetima rada u skladu s Pravilnikom o poslovima s posebnim uvjetima rada, NN br. 5/84., čl.3., točka: 8, 14, 16, 17, 18 (podtočke 18, 19, 20, 21, 22, 23, 27, 28 (i dojilja), 29, 32, 36, 42, 45, 48, 50, 51, 52, 54).

Osobe s invaliditetom:

- **mjesto rada, radno vrijeme, dužina i način praćenja prilagodbe, stručni nadzor i ocjenjivanje radnih sposobnosti** mora biti razumno prilagođeno osobi s invaliditetom (individualno) prema Zakonu o profesionalnoj rehabilitaciji i zapošljavanju osoba s invaliditetom, NN br. 157/13. i 152/14.;
- **osiguranicima – invalidnim osobama** osigurati staž osiguranja s povećanim trajanjem sukladno čl. 7. Zakona o stažu osiguranja s povećanim trajanjem, NN. br. 71/99., 46/07., 41/08. i 61/11.;
- **provoditi posebnu zaštitu** za radnike smanjene radne sposobnosti prema čl. 40. Zakona o zaštiti na radu, NN br. 71/14. i 118/14.;
- **mjesta rada** moraju biti uređenja tako da se uzimaju u obzir potrebe osoba s invaliditetom u skladu s čl. 39. Pravilnika o zaštiti na radu za mjesta rada, NN br. 29/13.

3.16. PLAN MJERA ZA UKLANJANJE / SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Svrha i cilj zaštite na radu kao i propisa kojim se utvrđuju pravila ponašanja u tom području, je sprječavanje ozljeda na radu, profesionalnih bolesti i drugih bolesti u svezi radom te zaštita radnog okoliša, što se ostvaruje otkrivanjem i otklanjanjem opasnosti primjenom pravila (osnovna, posebna i priznata) i mjera sigurnost na radu, koja su dužni provoditi, odnosno primjenjivati poslodavci, i radnici.

Poslodavac je temeljem odredbi Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.) obvezan urediti organizaciju provođenja zaštite na radu, pravila zaštite na radu, prava, obveze i odgovornosti od poslodavca, ovlaštenika poslodavca do radnika, sukladno djelatnosti koju obavlja, procjeni opasnosti, tehnološkom procesu, poslovima s posebnim uvjetima rada, sredstvima rada i opasnim radnim tvarima.

U naprijed navedenom dijelu prikazane su opasnosti, štetnosti i naponi koji se pojavljuju pri radu u poduzeću, te se procjenjuje njihov utjecaj na razvoj oštećenja zdravlja i smanjenje radne djelotvornosti.

Da bi spriječili barem djelomično nastanke mogućih bolesti, potrebno je djelovati preventivno i to:

- 1. prevencija od električne struje:**
 - a. tehničkim mjerama zaštite (nulovanje ili uzemljenje),
 - b. na dodatnoj rasvjeti snižavanjem napona na 24(V),
 - c. prijavljivanjem svakih promjena na sklopkama, prekidačima, priključnicama, vodovima ili drugim električnim uređajima i priboru vezani uz stroj ili okolinu,
 - d. periodični pregledi radnika kod medicine rada.
- 2. prevencija kod rada s kemijskim tvarima:**
 - a. zaštititi radnika od štetnog djelovanja, korištenjem OZS (rukavica), držanjem na radnom mjestu minimalnih količina,
 - b. provoditi izmjeru koncentracije štetnih plinova i para u atmosferi radne prostorije (MDK),
 - c. periodični pregledi radnika kod medicine rada.
- 3. prevencija kod pojave buke i vibracije prilikom izvođenja radne operacije:**
 - a. pokušati tehničkim putem otkloniti ili barem smanjiti izvor stvaranja buke i vibracije,
 - b. korištenjem OZS,
 - c. periodični pregledi radnika kod medicine rada.
- 4. prevencija kod pojave štetnog zračenja (rad s računalom):**
 - a. organizirati rad na radnom mjestu tako da se smjenjuju mirovanje i kretanje (da je rad što raznolikiji),
 - b. omogućiti redovne odmore kao sastavne dijelove radnih zadataka i organizirati vježbe rasterećenja,
 - c. tijekom svakog sata rada za računalom potreban je odmor od 5 do 10 minuta, ovisno o težini radnih zadataka i posljedičnog vidnog i statodinamičkog napora,
 - d. osigurati preventivni pregled radnika kod specijaliste medicine rada i to: prije početka rada na radnom mjestu, najmanje svake tri godine, najmanje svake godine za radnike koji koriste korekcijska pomagala te na zahtjev radnika, zbog tegoba koje bi mogle biti posljedica rada s računalom, tj. zaslonom.
 - e. omogućiti izvođenje vježbi rasterećenja (vidi prilog)
- 5. prevencija kod pojave nepovoljnih mikroklimatskih uvjeta:**
 - a. izoliranjem stroja koji proizvodi nepovoljne mikroklimatske uvjete
 - b. korištenjem OZS,
- 6. prevencija kod pojave fizičkih napora:**
 - a. korištenje mehaniziranih strojeva i uređaja za radne operacije,
 - b. ispravnim radnim postupcima,
 - c. periodični pregledi radnika kod medicine rada.
- 7. prevencija kod pojave nefiziološkog položaja tijela:**
 - a. prevencija opterećenja sustava za kretanje sastoji se u prilagodbi radne opreme i radnog okoliša, obavljanju rada u neutralnom položaju tijela i provođenju određenih organizacijskih mjera,
 - b. omogućiti izvođenje vježbi rasterećenja
 - c. periodični pregledi radnika kod medicine rada.

8. prevencija kod psihofizioloških napora:

- a. rješenje navedenih problema i smetnji je u prilagodbi radnih zahtjeva svakom pojedincu i njegovim sposobnostima, u informiranju radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavi što boljih odnosa među suradnicima,
- b. periodični pregledi radnika kod medicine rada.

9. prevencija od mehaničkih opasnosti:

- a. tehničkim mjerama zaštite,
- b. zaštitnim napravama u obliku štitnika,
- c. korištenjem OZS,
- d. osiguranjem mjesta rada,
- e. ispravnim postupcima rada,
- f. osiguranjem uputa za rad na siguran način na sredstvu rada,
- g. periodični pregledi radnika kod medicine rada.

10. prevencija od padova i rušenja:

- a. osiguranjem mjesta rada,
- b. ispravnim postupcima rada,
- c. korištenjem ispravnih sredstava rada,
- d. periodični pregledi radnika kod medicine rada.

11. prevencija statodinamičkog napora:

- a. prevencija opterećenja sustava za kretanje sastoji se u prilagodbi radne opreme i radnog okoliša, obavljanju rada u neutralnom položaju tijela i provođenju određenih organizacijskih mjera.

Prilagodba opreme: stol ili radna površina treba biti visine od 63 do 72 cm, a kako je visina stola obično fiksna, preporučuje se da udaljenost gornje plohe od poda bude oko 70 cm. Radni stolac mora biti dobre kvalitete, stabilan, s pet kotačića, prilagodljiv pojedinom radniku i s mogućnošću namještanja visine sjedala i naslona leđa. Kako bi omogućio pravilnu potporu kralješnici, naslon za leđa mora biti prilagodljiv po visini i prema leđima, treba podupirati cijela leđa i biti zakrivljen u lumbalnom dijelu kralješnice. Nasloni za ruke radnog stolca moraju biti prilagodljivi, visina im smije dosezati samo do razine stola, moraju podupirati obje ruke i ne smiju otežavati pokrete. Sjedeća površina stolca treba biti malo udubljena i zaobljenog prednjeg ruba kako ne bi ograničavala krvotok u nogama. Visina sjedala stolca mora se prilagoditi po visini, kako bi pregib koljena bio nešto iznad sjedala i kako bi cijelo stopalo počivalo na podlozi. Ako zbog antropometrijskih karakteristika pojedinca to nije moguće, preporučuje se uporaba podloška za noge.

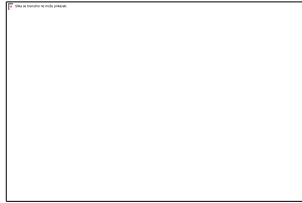
Neutralni položaj tijela: pri svakom radu prisutnost nelagode i bola uvijek upozoravaju na opasnost od oštećenja zdravlja i zbog tog treba slušati svoje tijelo. Iako pri utvrđivanju oštećenja zdravlja i uzroka subjektivnih teškoća treba uvijek uzeti u obzir individualnu osjetljivost pojedinca, ipak postoje neke opće postavke vezane za uzročnike bolova pri radu. Bol se može javiti u području ramena, vratne kralješnice, podlaktice, šake i ručnog zgloba, leđa. Većinu navedenih smetnji i uzroka bolova moguće je izbjeći ili korekcijom elemenata opreme ili radom u neutralnom položaju tijela.

Organizacijske mjere: organizacijske mjere mogu pridonijeti sprječavanju smetnji sustava za kretanje koje obuhvaćaju često mijenjanje položaja tijela, smanjenje repetitivnih pokreta na najmanju moguću mjeru, prekide rada prije pojave umora i redovito vježbanje. Prema preporukama američkog Nacionalnog instituta za sigurnost na radu i medicine rada (NIOSH) preporučuje se prekid od 10 min svaka 2 sata ili 5 min svaki sat ili 15 do 30 sek svakih 20 min. Svaka osoba može ove preporuke prilagoditi radnom zadatku ili svojim potrebama, ali sigurno je da bi ti prekidi morali postojati kako bi se spriječila mogućnost trajnog oštećenja zdravlja. Cilj tih prekida je smanjiti opterećenje vida i umor sustava za kretanje.

VJEŽBE ISTEZANJA

Za sprečavanje neugodnih bolova uzrokovanih dugotrajnim radom na računalu, najvažnije je redovito vježbanje. Uz vježbe za opću kondiciju, za specifične probleme najbolje su vježbe istezanja. Potrebno je češće tijekom radnog dana napraviti aktivne pauze. Svakih pet do petnaest minuta po nekoliko trenutaka u kojima se može izvesti jedna od vježbi, a preporuča se svakih sat vremena nekoliko minuta za promjenu položaja i vježbe istezanja. Vježbe treba raditi polako i bez naglih trzaja. U istegnutom položaju valja ostati desetak sekundi. Istezanje ne smije boljeti, već se poslije vježbi treba osjećati ugodno i dobro.

vježba br.1



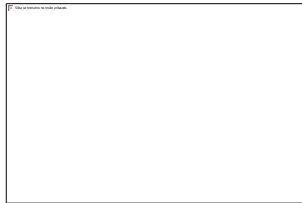
- ▶ ispružite ruke, otvorite dlanove te skvrčite prste, a zatim ih ponovo ispružite. Ponavljajte min. 3 puta u intervalima po 5 sekundi

vježba br.3



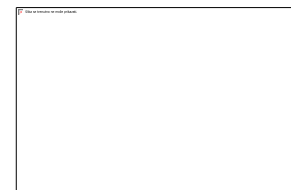
- ▶ spojenih prstiju ispružite ruke tako da otvorite dlanove od sebe.

vježba br.5



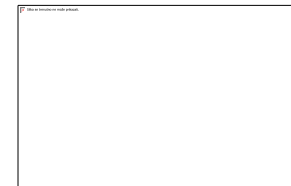
- ▶ okrenite glavu u lijevo i nastojte se približiti bradom desnom ramenu. Vratite glavu u početni položaj. Istu vježbu ponovite okretanjem glave u desnu stranu.

vježba br.7



- ▶ ruke su isprepletene na zatiljku, glava je uspravno, laktovi rašireni. Pritišćite zatiljkom o dlanove prema nazad, bez pokreta glave.

vježba br.9



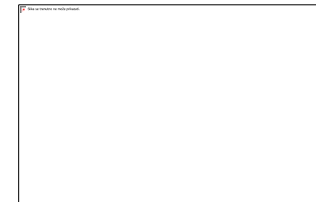
- ▶ opustite se i samo u vratu spustite glavu prema naprijed. Vježbu ponovite više puta.

vježba br.2



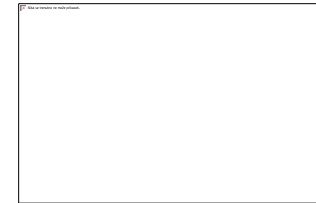
- ▶ nagnite glavu u lijevu stranu kao da želite uhom dotaknuti rame, zadržite i vratite glavu u početni položaj; te ponovite sa desnom stranom

vježba br.4



- ▶ ispružite ruke, otvorite dlanove i raširite prste. Nakon nekog intervala, opustite prste a zatim opet ponovite vježbu.

vježba br.6



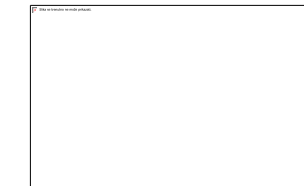
- ▶ spojenih prstiju ispružite ruke iznad sebe tako da otvorite dlanove od sebe. U tom položaju ostanite neko vrijeme a zatim se vratite u početni položaj.

vježba br.8



- ▶ ruke položite iznad glave, tako da se prstima primite za laktove. Cijelo tijelo nagnite u lijevu i desnu stranu.

vježba br.10



- ▶ desnu ruku položite na lijevo rame, lijevom rukom primite lakat desne ruke te lagano gurajte prema sebi. Vježbu ponovite sa obje ruke / ramenima.

PRILOZI**4.1. POPIS POSLOVA S POSEBNIM UVJETIMA RADA**

U radnom procesu poslodavca, među ostalim poslovima **obavljaju se** i poslovi koji prema propisima spadaju u grupu poslova s posebnim uvjetima rada. Temeljem odredbe članka 36. Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14., 118/14., 94/18. i 96/18.) sukladno Procjeni rizika, utvrđuju se radna mjesta s posebnim uvjetima rada, primjenjujući odredbe Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN br. 5/84.), a to su:

	Naziv radnog mjesta	Točke pregleda prema članku 3. Pravilnika
1.	STRUKOVNI UČITELJ (metalska struka)	1
2.	STRUKOVNI UČITELJ (drvena struka)	1
3.	DOMAR-KOTLOVNIČAR 1	4 i 18 (19)
4.	DOMAR-KOTLOVNIČAR 2	4, 10, 17 i 18 (19)
	STRUČNO OSPOSOBLJAVANJE	
5.	RUKOVATELJ MOTORNOM PILOM	1 i 18 (19)

4.2. POPIS RADNIH PROSTORIJA I PROSTORA ZA KOJE POSTOJI OBVEZA ISPITIVANJA RADNE OKOLINE

	NAZIV RADNE PROSTORIJE / PROSTORA	fizikalne štetnosti				kemijske štetnosti	biološke štetnosti
		buka	osvjetljenost	mikoklimatski parametri	vibracije		
1.	UČIONICA 1	X	X	X			
2.	KABINET 1	X	X	X			
3.	UČIONICA 2	X	X	X			
4.	KABINET 2	X	X	X			
5.	UČIONICA 3	X	X	X			
6.	KABINET 3	X	X	X			
7.	UČIONICA 4	X	X	X			
8.	KABINET 4	X	X	X			
9.	UČIONICA 5	X	X	X			
10.	KABINET 5	X	X	X			
11.	UČIONICA 6	X	X	X			
12.	KABINET 6	X	X	X			
13.	UČIONICA 19	X	X	X			
14.	UČIONICA 20	X	X	X			
15.	STROJARSKA UČIONA	X	X	X			
16.	VARIONA	X	X	X			
17.	ZBORNICA	X	X	X			
18.	KNJIŽNICA	X	X	X			
19.	URED PEDAGOGA	X	X	X			
20.	UČENIČKA REFERADA	X	X	X			
21.	URED TAJNIKA	X	X	X			
22.	URED ŠEFA RAČUNOVODSTVA	X	X	X			
23.	URED ORGANIZATORA PRAKTIČNE NASTAVE	X	X	X			
24.	URED RAVNATELJA	X	X	X			
25.	UČIONICA H1	X	X	X			
26.	UČIONICA H2	X	X	X			
27.	UČIONICA 7	X	X	X			
28.	UČIONICA 8	X	X	X			

29.	KABINET 8	X	X	X			
30.	UČIONICA 9	X	X	X			
31.	KABINET 9	X	X	X			
32.	UČIONICA 10	X	X	X			
33.	KABINET 10	X	X	X			
34.	UČIONICA 11	X	X	X			
35.	KABINET 11	X	X	X			
36.	UČIONICA 12	X	X	X			
37.	KABINET 13	X	X	X			
38.	UČIONICA 13	X	X	X			
39.	KABINET 13	X	X	X			
40.	UČIONICA 14	X	X	X			
41.	KABINET 14	X	X	X			
42.	UČIONICA 15	X	X	X			
43.	KABINET 15	X	X	X			
44.	ŠIVAONA	X	X	X			
45.	KABINET ŠIVAONE	X	X	X			
46.	STOLARSKA RADIONA 1	X	X	X			
47.	STOLARSKA RADIONA 2	X	X	X			

4.3. POPIS RADNE OPREME KOJA SE KORISTI PRI OBAVLJANJU POSLOVA

	NAZIV
1.	PLANSKA BRUSILICA
2.	VERTIKALNA STUPNA BUŠILICA
3.	APARAT ZA ZAVARIVANJE S ARGONOM
4.	APARAT ZA ZAVARIVANJE
5.	KRUŽNA PILA ZA METAL
6.	PLINSKA KOTLOVNICA
7.	UBODNA PILA
8.	ELEKTRIČNO PARNO GLAČALO
9.	VERTIKALNA STUPNA BUŠILICA
10.	TOKARSKI STROJ
11.	UNIVERZALNA GLODALICA
12.	POKRETNI (PRIJENOSNI) KOMPRESOR
13.	DVOSTRANA STUPNA BRUSILICA
14.	HOBLERICA
15.	DVOSTRANA STOLNA BRUSILICA
16.	KRUŽNA PILA
17.	KOMPRESOR
18.	KOMBINIRANI STROJ ZA OBRADU DRVA
19.	UREĐAJ ZA AUTOGENO ZAVARIVANJE
20.	TRAČNA PILA
21.	MOTORNA KOSILICA

4.4. POPIS OSOBNE ZAŠTITE OPREME ZA POSLOVE KOD KOJIH SE MORA UPOTREBLJAVATI

	RADNO MJESTO	OSOBNO ZAŠTITNO SREDSTVO
1.	STRU KOVNI UČITELJ (metalska struka)	cipele sa zaštitnom kapićom, HRN EN ISO 20345 zaštitna radna kuta, HRN EN 340 zaštitne naočale, HRN EN 166 zaštitne kožne rukavice, HRN EN 388 zaštitne slušalice ili ušni čepići, HRN EN 352-1 ili HRN EN 352-2
2.	STRU KOVNI UČITELJ (drvena struka)	cipele sa zaštitnom kapićom, HRN EN ISO 20345 zaštitna radna kuta, HRN EN 340 zaštitne naočale, HRN EN 166 zaštitne kožne rukavice, HRN EN 388 zaštitne slušalice ili ušni čepići, HRN EN 352-1 ili HRN EN 352-2
3.	DOMAR-KOTLOVNIČAR 1 DOMAR-KOTLOVNIČAR 2	radne cipele HRN EN ISO 20347 zaštitna radna kuta, HRN EN 340 zaštitne naočale, HRN EN 166 zaštitne kožne rukavice, HRN EN 388 Održavanje zelenih površina (košnja trave): cipele sa zaštitnom kapićom, HRN EN ISO 20345 radno odijelo, HRN EN ISO 13688 zaštitni vizir (žičana mreža), HRN EN 1731 zaštitne kožne rukavice, HRN EN 388 zaštitne slušalice ili ušni čepići, HRN EN 352-1 ili HRN EN 352-2
4.	SPREMAČICA	zaštitna radna kuta, HRN EN 340 radne cipele (anatomske), HRN EN 347 gumene rukavice, HRN EN 388, 374-2, 374-3
	STRUČNO OSPOSOBLJAVANJE	
5.	RU KOVATELJ MOTORNOM PILOM	zaštitno radno odijelo (sa vlaknima), HRN EN ISO 13688, 381-5 radne cipele sa zaštitnom kapićom, HRN EN ISO 20345 zaštitne naočale sa boćnom zaštitom, HRN EN 166 zaštitni vizir (žičana mreža), HRN EN 1731 zaštitne kožne rukavice, HRN EN 388 zaštitne slušalice ili ušni čepići, HRN EN 352-1 ili 352-2 zaštitna kaciga, HRN EN 397

4.5. POPIS OSTALIH POTREBNIH ISPITIVANJA

	NAZIV ISPITIVANJA	
1.	ELEKTRIČNE INSTALACIJE	sukladno važećim provedbenim propisima i normama
2.	TIPKALA ZA ISKLJUČENJE NAPA JANJU U SLUČAJU HITNOSTI	sukladno važećim provedbenim propisima i normama
3.	PROTUPANIČNA RASVJETA	sukladno važećim provedbenim propisima i normama
4.	GROMOBRANSKE INSTALACIJE	sukladno važećim provedbenim propisima i normama
5.	RADNA OKOLINA (MIKROKLIMA, OSVJETLJENOST, BUKA)	sukladno važećim provedbenim propisima i normama
6.	RADNA OPREMA	sukladno važećim provedbenim propisima i normama
7.	PLINODOJAVA	sukladno važećim provedbenim propisima i normama
8.	HIDRANTSKA MREŽA	sukladno važećim provedbenim propisima i normama

4.6. SIGURNOSNI PODACI IZVORA FIZIKALNIH ŠTETNOSTI, KEMIKALIJA, ODNOSNO BIOLOŠKIH AGENSA KOJI SE KORISTE

	NAZIV	GVI		KGI	
		ppm	mg/m ³	ppm	mg/m ³
1.	ACETILEN				
2.	KISIK				
3.	BUTAN				

Uz navedene opasne radne tvari u Školi se u sklopu kemijskog praktikuma nalaze i druge kemikalije (npr. Kalijev bromid, jod, kalcijev hidroksid, natrijev hidrogenkarbonat, živin oksid, is l.) koje bi po svom sastavu mogle ući u kategoriju opasnih radnih tvari, ali s obzirom da se iste nalaze u vrlo malim količinama (< 100 g) iste ne predstavljaju bitan čimbenik u izradi ove procjene. Navedene kemikalije nalaze se u staklenim, odnosno plastičnim bočicama te se nalaze u zaključanom ormaru u sklopu kemijskog praktikuma.

4.7. KORIŠTENI PROPISI I LETERATURA

- 1) Zakon o zaštiti na radu (NN br. 71/14., 118/14., 94/18. i 96/18.),
- 2) Zakon o radu (NN br. 93/14., 127/17. i 98/19.),
- 3) Zakon o zaštiti od požara (NN br. 92/10.),
- 4) Zakon o Hrvatskom crvenom križu (NN br. 71/10.),
- 5) Zakon o listi profesionalnih bolesti (NN br. 162/98. i 107/07.),
- 6) Zakon o stažu osiguranja s povećanim trajanjem (NN br. 115/18.),
- 7) Zakon o kemikalijama (NN br. 18/13. i 115/18.),
- 8) Zakon o zaštiti od neionizirajućeg zračenja (NN br. 91/10. i 114/18.),
- 9) Zakon o zdravstvenoj zaštiti (NN br. 100/18.),
- 10) Zakon o državnom inspektoratu (NN br. 115/18.),
- 11) Zakon o profesionalnoj rehabilitaciji i zapošljavanju osoba s invaliditetom (NN br. 157/13., 152/14. i 39/18.),
- 12) Pravilnik o izradi procjene rizika (NN br. 112/14.),
- 13) Pravilnik o izmjenama i dopunama pravilnika o izradi procjene rizika (NN br. 129/19.),
- 14) Pravilnik o obavljanju poslova iz zaštite na radu (NN br. 126/19.),
- 15) Pravilnik o osposobljavanju iz zaštite na radu i polaganju stručnog ispita (NN br. 112/14.),
- 16) Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN br. 5/84.),
- 17) Pravilnik o pregledu i ispitivanju radne opreme (NN br. 16/16.),
- 18) Pravilnik o ispitivanju radnog okoliša (NN br. 16/16.),
- 19) Pravilnik o zaštiti radnika od izloženosti buci na radu (NN br. 46/08.),
- 20) Pravilnik o zaštiti na radu pri uporabi radne opreme (NN br. 18/17.),
- 21) Pravilnik o zaštiti na radu za mjesta rada (NN br. 29/13.),
- 22) Pravilnik o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05.),
- 23) Zakon o zaštiti od buke (NN br. 30/09, 55/13, 153/13, 41/16 i 114/18)
- 24) Pravilnik o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05.),
- 25) Pravilnik o sigurnosnim znakovima (NN br. 91/15.),
- 26) Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN br. 5/84.),
- 27) Pravilnik o poslovima na kojima se ne smije zaposliti malodobnik (NN br. 89/15. i 94/16.),
- 28) Pravilnik o izmjeni i dopuni pravilnika na kojima se ne smije zaposliti maloljetnik (NN br. 109/19.),
- 29) Pravilnik o poslovima na kojima maloljetnik može raditi i o aktivnostima u kojima smije sudjelovati (NN br. 62/10.),
- 30) Pravilnik o sigurnosti i zaštiti zdravlja na radu trudne radnice, radnice koja je nedavno rodila i radnice koja doji (NN br. 91/15.),
- 31) Tehnički propis za niskonaponske električne instalacije (NN br. 5/10.),
- 32) Pravilnik o sigurnosti i zdravlju pri radu s električnom energijom (NN br. 88/12.),
- 33) Tehnički propis za sustave zaštite od djelovanja munje na građevinama (NN 87/08. i 33/10.),
- 34) Pravilnik o pružanju prve pomoći radnicima na radu (NN br. 56/83.),
- 35) Pravilnik o uporabi osobnih zaštitnih sredstava (NN br. 39/06.),
- 36) Pravilnik o zaštiti radnika od izloženosti opasnim kemikalijama na radu, graničnim vrijednostima izloženosti i biološkim graničnim vrijednostima (NN br. 91/18.)
- 37) Pravilnik o tehničkim normativima za projektiranje, gradnju, pogon i održavanje plinskih kotlovnica (SL br. 10/90. i 52/10.),
- 38) Pravilnik o poslovima upravljanja i rukovanja energetskim postrojenjima i uređajima (NN br. 88/14. i 20/15.),
- 39) Pravilnik o zaštiti na radu pri utovaru i istovaru tereta (SL br. 49/86.),
- 40) Pravilnik o pravima, uvjetima i načinu ostvarivanja prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja u slučaju ozljede na radu i profesionalne bolesti (NN br. 75/14., 154/14., 79/15., 139/15., 105/16., 40/17., 66/17., 109/17., 132/17. i 119/18.),
- 41) Pravilnik o ovlaštenjima za poslove zaštite na radu (NN br. 50/19.),
- 42) ...

4.8. RJEŠENJE IZRAĐIVAČA PROCJENE



REPUBLIKA HRVATSKA

ZAVOD ZA UNAPREĐIVANJE ZAŠTITE NA RADU

KLASA: UP/I-115-01/15-01/95

URBROJ: 425-02/3-15-2

Zagreb, 07. listopada 2015.

Na zahtjev VIZOR d.o.o. iz Varaždina, Koprivnička 1, OIB: 28579840610, a temeljem članka 30. stavka 2. i članka 82. stavka 7. Zakona o zaštiti na radu („Narodne novine“, broj 71/14, 118/14 i 154/14), Zavod za unapređivanje zaštite na radu donosi

RJEŠENJE

I.

VIZOR d.o.o. iz Varaždina, Koprivnička 1, OIB: 28579840610, ispunjava uvjete za obavljanje poslova zaštite na radu, te se ovlašćuje da u okviru svoje djelatnosti može obavljati sljedeće poslove:

1. obavljanje poslova zaštite na radu kod poslodavca
2. izrada procjene rizika
3. osposobljavanje za zaštitu na radu (osposobljavanja radnika za rad na siguran način te osposobljavanje poslodavca, ovlaštenika i povjerenika radnika za zaštitu na radu)
4. ispitivanja radne opreme
5. ispitivanja u radnom okolišu:
 - a) ispitivanja fizikalnih čimbenika
 - b) ispitivanja kemijskih čimbenika.

O obavljenim ispitivanjima, navedeno društvo je obvezno izdavati i čuvati isprave te voditi evidenciju.

II.

Ovim Rješenjem stavlja se izvan snage Rješenje Ministarstva rada i mirovinskoga sustava KLASA: UP/I-115-01/14-04/18, URBROJ: 524-03-02-01/2-14-2 od 29. prosinca 2014. godine.

III.

Poslove iz točke I. ovog Rješenja navedeno društvo može obavljati dok ispunjava propisane uvjete, a o svim promjenama koje se odnose na ispunjavanje propisanih uvjeta, društvo je dužno obavijestiti ovaj Zavod odmah po nastanku promjene.

IV.

Ovo Rješenje objavit će se u „Narodnim novinama“.

- 2 -

Obrazloženje

VIZOR d.o.o. iz Varaždina, Koprivnička 1, OIB: 28579840610, podnio je dana 25. studenoga 2014. zahtjev za izdavanje ovlaštenja za obavljanje određenih poslova zaštite na radu, temeljem kojeg je Ministarstvo rada i mirovinskoga sustava donijelo 29. prosinca 2014. godine Rješenje KLASA: UP/I-115-01/14-04/18, URBROJ: 524-03-02-01/2-14-2, uzevši u obzir priloženu dokumentaciju.

Dana 15. rujna 2015. podnositelj zahtjeva je temeljem točke II. prethodno citiranog Rješenja, sukladno odredbi čl. 9. stavka 2. Pravilnika o ovlaštenjima za poslove zaštite na radu ("Narodne novine", broj 112/14 i 84/15 – u daljnjem tekstu: Pravilnik), a u smislu dopune zahtjeva od 25. studenoga 2014., obavijestio ovo tijelo da ispunjava uvjete za obavljanje poslova ispitivanja kemijskih čimbenika u radnom okolišu.

Na temelju priložene dokumentacije utvrđeno je da za obavljanje navedenih poslova zaštite na radu stranka ima:

- zaposlen potreban broj stručnjaka zaštite na radu,
 - poslovnik o postupcima, uvjetima i metodama obavljanja poslova zaštite na radu.
- odnosno da ispunjava uvjete propisane odredbama članka 3. stavka 3. Pravilnika za poslove navedene u izreci Rješenja.
- Stoga je, temeljem članka 11. stavka 1. Pravilnika, riješeno kao u izreci Rješenja.

Upravna pristojba u iznosu od 70,00 kuna prema Tarifi br. 1. i 2. Zakona o upravnim pristojbama („Narodne novine“, broj 8/96, 77/96, 95/97, 131/97, 68/98, 66/99, 145/99, 30/00, 116/00, 163/03, 17/04, 110/04, 141/04, 150/05, 153/05, 129/06, 117/07, 25/08, 60/08, 20/10, 69/10, 126/11, 112/12, 19/13, 80/13, 40/14, 69/14, 87/14 i 94/14), poništena je na zahtjevu.

Uputa o pravnom lijeku:

Protiv ovog Rješenja je dopuštena žalba koja se može izjaviti Ministarstvu rada i mirovinskoga sustava u Zagrebu u roku od 30 dana od dana dostave ovog Rješenja.



DOSTAVITI:
VIZOR d.o.o., Koprivnička 1, 42000 Varaždin